

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga pada Ny. H dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (perfusi perifer tidak efektif) di Kelurahan Koto Luar Kecamatan Pauh, Kota Padang dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. H ditemukan bahwa Ny. H mengeluh tidak mengetahui terkait kesemutan dan kebas yang sering dirasakan, tidak mengetahui penyebabnya dan tidak tahu bagaimana cara mengatasinya selain hanya dengan istirahat. Anggota keluarga Ny. H juga kurang memberikan dukungan dalam menjalankan perawatan dan pengobatan Ny. H.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada kasus ini yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b.d kompleksitas program perawatan/pengobatan yang d.d keluarga mengungkapkan tidak memahami masalah kesehatan yang diderita, keluarga mengungkapkan kesulitan dalam menjalani program perawatan/pengobatan, keluarga gagal melakukan tindakan untuk mengurangi faktor resiko, dan keluarga gagal menerapkan program perawatan/pengobatan.

3. Intervensi keperawatan yang direncanakan meliputi dukungan keluarga merencanakan perawatan dan dukungan koping keluarga.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan adalah *buenger allen exercise* dilakukan selama 6 hari berturut-turut selama 15 menit.
5. Hasil evaluasi Ny. H didapatkan sesuai kriteria hasil yaitu, kemampuan menjelaskan masalah kesehatan yang dialami cukup meningkat, aktivitas keluarga mengatasi masalah kesehatan secara tepat cukup meningkat, tindakan mengurangi faktor resiko cukup meningkat, verbalisasi kesulitan dalam menjalani program perawatan/pengobatan cukup menurun, dan gejala penyakit anggota keluarga cukup menurun.
6. *Evidence Based Nursing: Buerger Allen Exercise* efektif dalam meningkatkan perfusi perifer pada penderita diabetes mellitus tipe II dengan meningkatnya nilai *Ankle Brachial Index (ABI)*.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini bisa menjadi referensi, tambahan, dan wawasan bagi pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan pemberian *buenger allen exercise* sebagai salah satu penatalaksanaan non farmakologis yang bisa digunakan dalam penanganan perfusi perifer tidak efektif pada penderita diabetes mellitus tipe II yang dapat dilakukan di rumah.

2. Bagi Puskesmas

Karya ilmiah ini bisa digunakan sebagai bahan pertimbangan serta masukan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes mellitus dan diharapkan pelayanan kesehatan dapat memberikan edukasi tentang terapi *buerger allen exercise* sebagai penatalaksanaan non farmakologis kepada penderita diabetes mellitus yang diajarkan di Posbindu.

3. Bagi keluarga dan Penderita Diabetes Mellitus

Penatalaksanaan *buerger allen exercise* ini dapat digunakan dan dijadikan bahan informasi untuk menangani keluarga dengan gangguan perfusi perifer pada penderita diabetes mellitus tipe 2 serta *buerger allen exercise* dapat diterapkan secara rutin dan mandiri di rumah.

