

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. H DENGAN KASUS
DIABETES MELLITUS TIPE II MENGGUNAKAN PENERAPAN
BUERGER ALLEN EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN
PERFUSI PERIFER DI KELURAHAN KOTO LUAR
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Keluarga



**LESMY SASMITA, S.Kep
NIM 2341312114**

Dosen Pembimbing:
Fitra Yeni, S.Kp., MA

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
DESEMBER 2024**

**Nama : Lesmy Sasmita, S.Kep
NIM : 2341312114**

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. H dengan Kasus Diabetes Mellitus Tipe II Menggunakan Penerapan *Buerger Allen Exercise* untuk Meningkatkan Perfusi Perifer di Kelurahan Koto Luar Kecamatan Pauh Kota Padang

ABSTRAK

Gangguan perfusi perifer merupakan salah satu komplikasi yang paling sering terjadi pada pasien diabetes mellitus. Gangguan perfusi perifer dapat menyebabkan peningkatan resiko amputasi ekstremitas bawah karena kurangnya penanganan dan perawatan diabetes yang mengakibatkan ulkus kaki yang terinfeksi dan tidak kunjung sembuh. Terapi *Buerger Allen Exercise* merupakan salah satu intervensi keperawatan non farmakologis berbasis *Evidence Based Nursing* (EBN) yang dapat dilakukan sebagai upaya meningkatkan perfusi perifer. Tujuan studi kasus ini untuk menganalisis asuhan keperawatan keluarga pada Ny. H dengan kasus diabetes mellitus tipe II melalui penerapan *Buerger Allen Exercise* dalam meningkatkan perfusi perifer. Metode penulisan ini adalah studi kasus. Pada studi kasus ini diagnosa yang ditemukan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi yang dilakukan yaitu dukungan koping keluarga dan dukungan keluarga merencanakan perawatan dengan penerapan *Buerger Allen Exercise*. Terapi *Buerger Allen Exercise* diberikan selama 6 hari sebanyak 1 kali dengan durasi 15 menit. Penilaian perfusi perifer menggunakan pengukuran *Ankle Brachial Index* (ABI) score. Hasil penerapan EBN selama 6 hari didapatkan adanya peningkatan nilai ABI yaitu dari perfusi sedikit berkurang ke perfusi normal. Dengan demikian, diharapkan pihak puskesmas dapat menerapkan terapi *buerger allen exercise* sebagai penatalaksanaan non farmakologis kepada keluarga dan penderita diabetes mellitus tipe II di Posbindu dalam meningkatkan perfusi perifer.

Kata kunci : Perfusi perifer, *buerger allen exercise*, diabetes mellitus tipe II

Daftar Pustaka: 85 (2010 – 2024)

NURSING FACULTY

UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
DESEMBER 2024

Name : Lesmy Sasmita, S.Kep
NIM : 2341312114

***Family Nursing Care for Mrs. H with Type II Diabetes Mellitus Case Using the
Application of Buerger Allen Exercise to Increase Peripheral Perfusion
in Koto Luar Village, Pauh District, Padang City***

ABSTRACT

Peripheral perfusion disorder is one of the most frequent complications in patients with diabetes mellitus. Peripheral perfusion disorder can lead to an increased risk of lower extremity amputation due to lack of diabetes management and treatment resulting in infected and non-healing foot ulcers. Buerger Allen Exercise therapy is one of the non-pharmacological nursing interventions based on Evidence Based Nursing (EBN) that can be done as an effort to improve peripheral perfusion. The purpose of this case study is to analyze family nursing care for Mrs. H with type II diabetes mellitus cases through the application of Buerger Allen Exercise in improving peripheral perfusion. This writing method is a case study. In this case study, the diagnosis was found to be ineffective family health management. The interventions carried out were family coping support and family support for planning care with the application of Buerger Allen Exercise. Buerger Allen Exercise therapy was given for 6 days once with a duration of 15 minutes. Assessment of peripheral perfusion using Ankle Brachial Index (ABI) score measurements. The results of the application of EBN for 6 days showed an increase in ABI values, namely from slightly reduced perfusion to normal perfusion. Thus, it is recommended that health centers can implement Buerger Allen workout therapy as a non-pharmacological management for families and patients with type II diabetes mellitus at Posbindu to increase peripheral perfusion.

Keywords : *Peripheral perfusion, buerger allen exercise, type II diabetes mellitus*

Bibliography : 85 (2010 – 2024)