

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST KEMOTERAPI ATAS
INDIKASI KANKER MULTIPLE MYELOMA DENGAN
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS
TIDUR DI RUANG INTERNE PRIA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**DWI YUNILA ANDHAL SAFITRI, S.Kep
NIM. 2341312120**

Dosen Pembimbing

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep., M.Kep

Ns. Muthmainnah, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

Desember 2024

Nama : Dwi Yunila Andhal Safitri

NIM : 2341312120

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST KEMOTERAPI ATAS
INDIKASI KANKER MULTIPLE MYELOMA DENGAN
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS
TIDUR DI RUANG INTERNE PRIA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Multiple Myeloma adalah kanker darah yang ditandai dengan adanya pertumbuhan sel plasma abnormal yang berkembang di sumsum tulang. Salah satu bentuk penatalaksanaan pada pasien *Multiple Myeloma* adalah kemoterapi. Pengobatan kemoterapi menimbulkan banyak efek samping pada pasien, salah satunya adalah gangguan pola tidur. Terapi non farmakologis dipercaya dapat digunakan untuk mengurangi masalah gangguan tidur pada pasien, salah satunya adalah terapi relaksasi benson. Terapi relaksasi benson merupakan salah satu intervensi keperawatan berbasis *Evidence Based Nursing* (EBN) yang dapat dilakukan sebagai upaya meningkatkan kualitas tidur pasien. Tujuan studi kasus ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien post kemoterapi dengan penerapan terapi relaksasi benson untuk meningkatkan kualitas tidur di ruang interne pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan ini adalah studi kasus. Pada studi kasus ini diagnosa yang ditemukan adalah gangguan pola tidur, mual, dan kelelahan. Intervensi yang dilakukan yaitu dukungan tidur, terapi relaksasi (relaksasi benson), manajemen mual, manajemen energi. Terapi relaksasi benson diberikan selama 5 hari, yang dilakukan sebanyak 2 kali dalam sehari selama 20 menit. Penilaian kualitas tidur menggunakan instrumen *Pittsburgh Sleep Quality Index*. Hasil penerapan EBN selama 5 hari didapatkan adanya peningkatan kualitas tidur pasien yaitu dari kualitas tidur buruk ke kualitas tidur baik. Dengan demikian disarankan kepada perawat dapat menerapkan terapi relaksasi benson sebagai terapi non farmakologi sebagai upaya menangani gangguan pola tidur yang dirasakan oleh pasien post kemoterapi.

Kata kunci : relaksasi benson, kualitas tidur, kanker, kemoterapi

Daftar Pustaka: 39 (2000 – 2024)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORK
December 2024**

**Name : Dwi Yunila Andhal Safitri
NIM : 2341312120**

**NURSING CARE FOR POST CHEMOTHERAPY PATIENTS INDICATIONS
OF MULTIPLE MYELOMA CANCER WITH APPLICATION OF BENSON
RELAXATION THERAPY TO IMPROVE SLEEP QUALITY SLEEP
IN THE MALE INTERNE ROOM
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Multiple Myeloma is a blood cancer characterized by the growth of abnormal plasma cells that develop in the bone marrow. One form of management in Multiple Myeloma patients is chemotherapy. Chemotherapy treatment causes many side effects in patients, one of which is disturbed sleep patterns. Non-pharmacological therapy is believed to be used to reduce the problem of sleep disorders in patients, one of which is benson relaxation therapy. Benson relaxation therapy is one of the Evidence Based Nursing (EBN) based nursing interventions that can be done as an effort to improve patient sleep quality. The purpose of this case study is to analyze nursing care in post chemotherapy patients with the application of benson relaxation therapy to improve sleep quality in the male interne room of Dr. M. Djamil Padang Hospital. This writing method is a case study. In this case study, the diagnoses found were disturbed sleep patterns, nausea, and fatigue. The interventions carried out were sleep support, relaxation therapy (benson relaxation), nausea management, energy management. Benson relaxation therapy was given for 5 days, which was done twice a day for 20 minutes. Sleep quality assessment using Pittsburgh Sleep Quality Index instrument. The results of the application of EBN for 5 days showed an improvement in the patient's sleep quality, namely from poor sleep quality to good sleep quality. Thus it is recommended that nurses can apply benson relaxation therapy as a non-pharmacological therapy as an effort to deal with sleep pattern disorders felt by post chemotherapy patients.

Keywords : benson relaxation, sleep quality, cancer, chemotherapy

Bibliography : 39 (2000-2024)