BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada An.N pasca operasi apendektomi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dengan pemberian teknik *Progressive Muscle Relaxation*, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian yang dilakukan pada tanggal 27 September 2024 didapatkan hasil bahwa anak mengeluh nyeri pada bagian luka pasca operasi yang di perut kuadran kanan bawah yang tertutup verban. Hasil pengkajian skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Score* sebelum dilakukan intervensi yaitu 5, kualitas nyeri ngilu seperti ditusuk-tusuk, nyeri yang dirasakan hilang timbul dan bertambah parah jika bergerak, tampak An. N meringis saat berpindah posisi
2. Diagnosa yang diangkat yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur invasif), risiko perdarahan ditandai dengan gangguan koagulasi (trombositopenia) dan proses keganasan (AML), risiko infeksi ditandai dengan tindakan invasi (pembedahan), keletihan berhubungan dengan kondisi fisiologis (AML) .
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen nyeri, terapi relaksasi, pencegahan perdarahan, pencegahan infeksi, perawatan luka, dan manajemen energi.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan kepada An. N sesuai dengan intervensi yang tercantum dalam standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI) serta penerapan *Evidence-Based Nursing* (EBN). Untuk masalah nyeri akut, intervensi yang diterapkan meliputi manajemen nyeri dan terapi relaksasi *Progressive Muscle Relaxation*. Sementara

itu, untuk masalah risiko perdarahan, tindakan yang diambil adalah pencegahan perdarahan. Intervensi untuk masalah risiko infeksi tindakan yang diambil adalah pencegahan infeksi dan perawatan luka dan untuk masalah keletihan, intervensi yang diberikan meliputi manajemen energi.

5. Evaluasi keperawatan pada An.N selama 3 hari didapatkan hasil nyeri akut teratasi sebagian dimana terdapat penurunan skala nyeri An.N dari 5 menjadi 4, risiko perdarahan belum teratasi, risiko infeksi belum teratasi dan keletihan teratasi sebagian.

A. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi dalam proses pembelajaran bagi mahasiswa kesehatan. Selain itu karya ilmiah ini dapat dijadikan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada anak usia remaja yang mengalami nyeri post apendektomi.

2. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi dan landasan untuk terbentuknya SOP *Progressive Muscle Relaxation* di ruang anak kronis dan sebagai salah satu intervensi keperawatan mandiri dalam menangani nyeri post apendektomi pada anak usia remaja.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA