

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. N USIA 14 TAHUN DENGAN AML DALAM
PENERAPAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* UNTUK MENGATASI NYERI
AKUT POST-APENDEKTOMI DI RUANG ANAK KRONIS
RSUP DR. M DJAMIL PADANG**



**KHALISHA ALIFIA, S.Kep
NIM 2341312130**

Dosen Pembimbing:

Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp. Kep.An

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Desember, 2024**

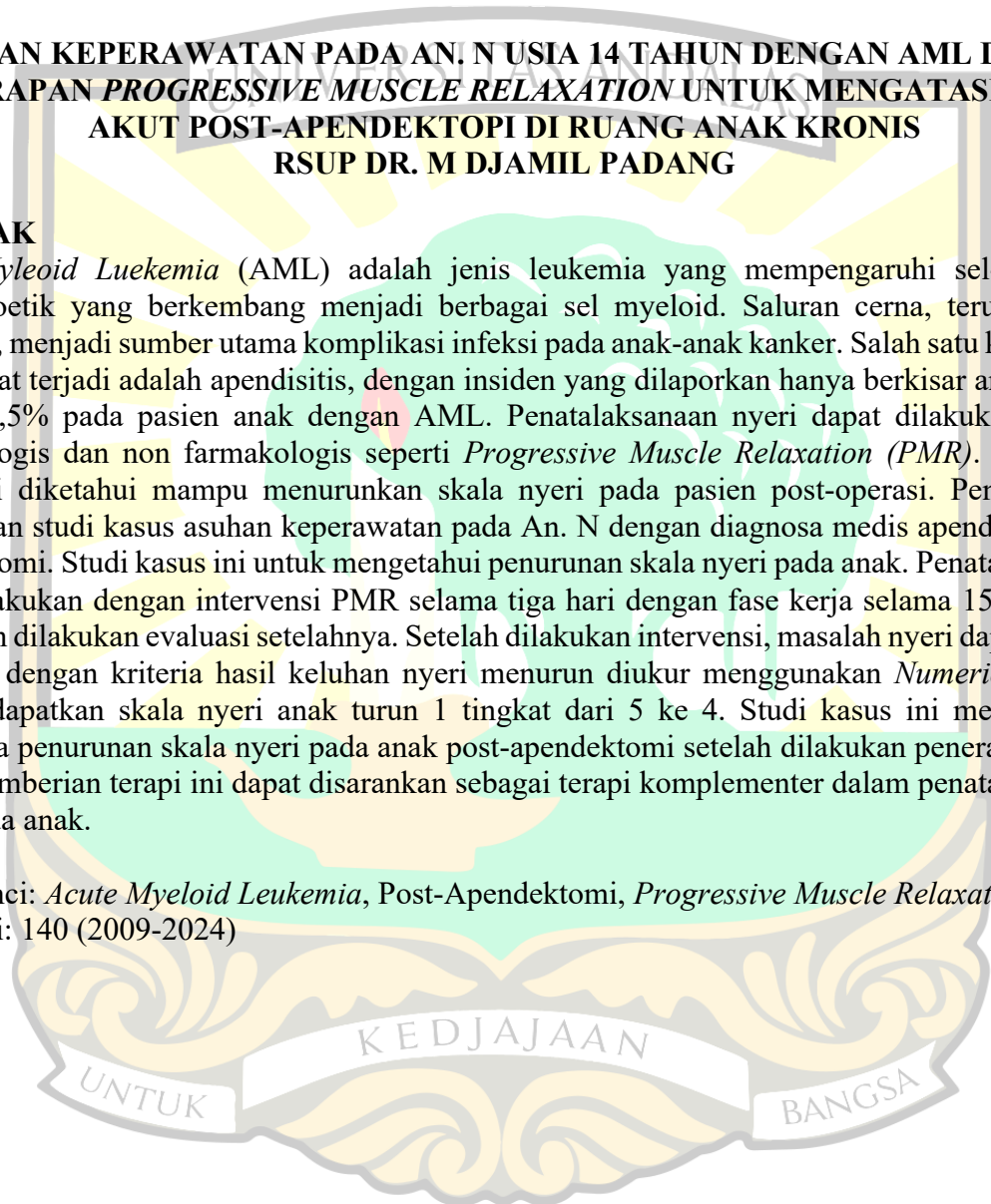
**Nama : Khalisha Alifia, S.Kep
NIM : 2341312130**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. N USIA 14 TAHUN DENGAN AML DALAM
PENERAPAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* UNTUK MENGATASI NYERI
AKUT POST-APENDEKТОPI DI RUANG ANAK KRONIS
RSUP DR. M DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Acute Myeloid Leukemia (AML) adalah jenis leukemia yang mempengaruhi sel-sel induk hematopoetik yang berkembang menjadi berbagai sel myeloid. Saluran cerna, terutama area ileosekal, menjadi sumber utama komplikasi infeksi pada anak-anak kanker. Salah satu komplikasi yang dapat terjadi adalah apendisitis, dengan insiden yang dilaporkan hanya berkisar antara 0,5% hingga 1,5% pada pasien anak dengan AML. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan farmakologis dan non farmakologis seperti *Progressive Muscle Relaxation* (PMR). Penerapan terapi ini diketahui mampu menurunkan skala nyeri pada pasien post-operasi. Penelitian ini merupakan studi kasus asuhan keperawatan pada An. N dengan diagnosa medis apendisitis post-apendektomi. Studi kasus ini untuk mengetahui penurunan skala nyeri pada anak. Penatalaksanaan nyeri dilakukan dengan intervensi PMR selama tiga hari dengan fase kerja selama 15-30 menit, kemudian dilakukan evaluasi setelahnya. Setelah dilakukan intervensi, masalah nyeri dapat teratasi sebagian dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun diukur menggunakan *Numerical Rating Scale* didapatkan skala nyeri anak turun 1 tingkat dari 5 ke 4. Studi kasus ini menunjukkan terjadinya penurunan skala nyeri pada anak post-apendektomi setelah dilakukan penerapan terapi PMR. Pemberian terapi ini dapat disarankan sebagai terapi komplementer dalam penatalaksanaan nyeri pada anak.

Kata Kunci: *Acute Myeloid Leukemia*, Post-Apendektomi, *Progressive Muscle Relaxation*
Referensi: 140 (2009-2024)



**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
December, 2024**

**Name : Khalisha Alifia, S.Kep
NIM : 2341312130**

**NURSING CARE FOR A 14 YEAR OLD AN. N WITH AML USING PROGRESSIVE
MUSCLE RELAXATION TO MANAGE ACUTE PAIN POST-APPENDECTOMY IN THE
PEDIATRIC CHRONIC WARD OF RSUP DR. MDJAMIL PADANG**

ABSTRACT

*Acute Myeloid Leukemia (AML) is a type of leukemia that affects hematopoietic stem cells, which develop into various myeloid cells. The gastrointestinal tract, particularly the ileocecal area, is the primary source of infectious complications in children with cancer. One such complication is appendicitis, with a reported incidence of only about 0.5% to 1.5% in pediatric patients with AML. Pain management can be carried out using both pharmacological and non-pharmacological approaches, such as **Progressive Muscle Relaxation (PMR)**. The application of this therapy has been shown to reduce pain levels in post-operative patients. This study is a case study of nursing care for **An. N**, a pediatric patient diagnosed with post-appendectomy appendicitis. The case study aims to assess the reduction in pain scale in the child. Pain management was implemented using **PMR intervention** for three days, with a working phase of 15–30 minutes per session, followed by evaluation. After the intervention, the pain problem was partially resolved, as indicated by a decrease in pain complaints measured using the **Numerical Rating Scale (NRS)**, where the child's pain scale dropped by 1 level, from 5 to 4. This case study demonstrates a reduction in post-appendectomy pain levels in children after the application of PMR therapy. The administration of this therapy can be recommended as a complementary approach to pain management in pediatric patients.*

*Keywords: Acute Myeloid Leukemia, Post-Appendectomy, Progressive Muscle Relaxation
Reference: 140 (2009-2024)*