

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**FADHILA CORITA
2110323005**

**Nama Pembimbing:
Vivi Amalia, M.Psi., Psikolog
Septi Mayang Sarry, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL CAPITAL AND
PSYCHOLOGICAL DISTRESS ON STUDENTS WORKING ON THEIR
THESIS IN UNIVERSITAS ANDALAS**

Fadhila Corita¹⁾, Vivi Amalia²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾,
Yantri Maputra²⁾, Nelia Afriyeni²⁾

¹⁾ *Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

²⁾ *Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*
fadhilacorita08@gmail.com

ABSTRACT

One of the main demands that a final year student has to complete is to work on their thesis. In the process of working on said thesis, it's not rare that the student is faced by a variety of obstacles and challenges that may cause them to experience psychological distress. One of the factors that plays a role in the occurrence of psychological distress is psychological capital. This research paper aims to find the relationship between psychological capital and psychological distress in students who are working on their thesis within the University of Andalas. The method used was a quantitative method. The respondents for this study consisted of 375 students who are currently working on their thesis within the University of Andalas. The sampling method used was the nonprobability sampling with the accidental sampling technique. Psychological capital is measured by using The Kessler Psychological Distress Scale (K10) by Kessler et al. (2002) and psychological distress is measured by using the Academic Psychological Capital Questionnaire (A-PCQ) by Luthans et al. (2012). Data analysis using the Pearson Product Moment Correlation technique was found that there is a significant negative relationship between psychological capital and psychological distress ($r = -.466, p = .000 < .05$). This shows that the highs of psychological capital will be in line with the lows of psychological distress in students who are working on their thesis within the University of Andalas.

Keywords: *psychological capital, psychological distress, students working on their thesis*

HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS ANDALAS

Fadhila Corita¹⁾, Vivi Amalia²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾,
Yantri Maputra²⁾, Nelia Afriyeni²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾ Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
fadhilacorita08@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu tuntutan paling utama yang harus diselesaikan oleh mahasiswa tingkat akhir adalah pengerjaan skripsi. Dalam proses pengerjaannya, tidak jarang mahasiswa dihadapkan dengan berbagai hambatan dan kesulitan yang menyebabkan mahasiswa mengalami *psychological distress*. Salah satu hal yang dapat berperan dalam terjadinya *psychological distress* adalah *psychological capital*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *psychological capital* dengan *psychological distress* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Responden pada penelitian ini merupakan 375 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas. Teknik sampling yang digunakan adalah *nonprobability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. *Psychological capital* diukur dengan menggunakan skala *The Kessler Psychological Distress Scale* (K10) oleh Kessler dkk. (2002) dan *psychological distress* diukur dengan menggunakan skala *Academic Psychological Capital Questionnaire* (A-PCQ) oleh Luthans dkk. (2012). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi dengan teknik analisis *Pearson Product Moment* yang mendapatkan hasil bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *psychological capital* dengan *psychological distress* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas ($r = -.466$, $p = .000 < .05$). Hal ini menunjukkan bahwa tingginya *psychological capital* akan diiringi dengan rendahnya *psychological distress* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas.

Kata Kunci: *psychological capital*, *psychological distress*, mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi