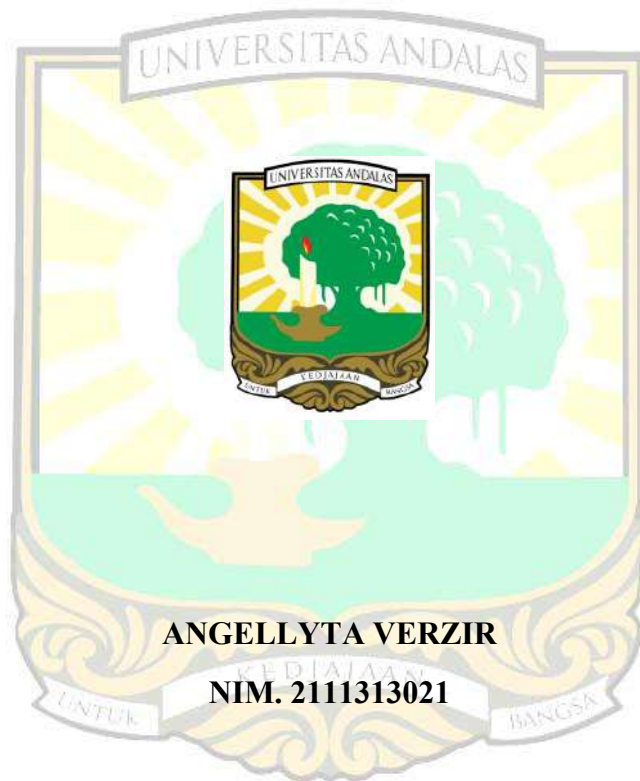


SKRIPSI

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *FLUOR*
ALBUS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Maternitas

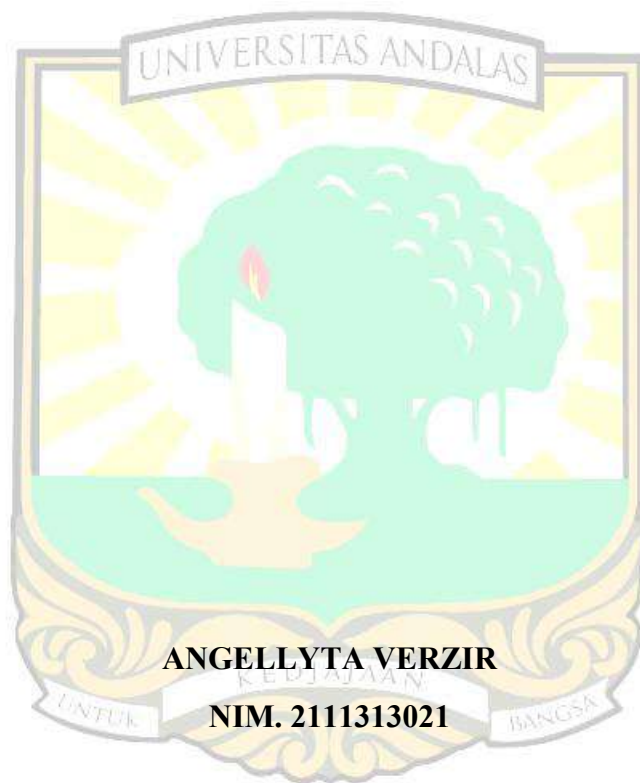


**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2025**

SKRIPSI

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *FLUOR*
ALBUS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2025**

SKRIPSI

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *FLUOR*
ALBUS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Maternitas

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas

Oleh

ANGELLYTA VERZIR

NIM. 2111313021

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2025

Nama : Angellyta Verzir

NIM : 2111313021

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Fluor Albus* pada Mahasiswi
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

ABSTRAK

Fluor albus merupakan kondisi yang umum terjadi pada wanita. Kondisi tersebut dapat menjadi patologis apabila disertai dengan gejala abnormal. Mahasiswi keperawatan berisiko mengalami *fluor albus* patologis akibat berbagai faktor, seperti status nutrisi yang tidak seimbang, *personal hygiene* yang buruk, aktivitas fisik berat, dan stres akademik. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *fluor albus* pada mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 110 responden yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Berdasarkan hasil univariat, menunjukkan bahwa 30,0% responden mengalami *fluor albus* patologis, sebagian besar memiliki status nutrisi normal (69,1%) dan telah melakukan *personal hygiene* dengan baik (59,1%). Sebagian besar responden menjalani aktivitas fisik berat (75,5%) dan mengalami stres akademik (73,6%). Hasil analisa bivariat didapatkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara status nutrisi, *personal hygiene*, dan stres ($p\text{-value}=0,000$), dan aktivitas fisik ($p\text{-value}=0,003$), dengan kejadian *fluor albus*. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan kepada mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas untuk lebih memperhatikan faktor-faktor yang berisiko terhadap munculnya *fluor albus*.

Kata kunci: *Fluor Albus*, Aktivitas Fisik, Mahasiswi Keperawatan, *Personal Hygiene*, Status Nutrisi, Stres.

Daftar Pustaka: 146 (2005-2024)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2025

Name : Angellyta Verzir

NIM : 2111313021

*Factors Associated with the Occurrence of Fluor Albus in Nursing Students at the
Faculty of Nursing, Andalas University*

Fluor albus is a common condition among women, which can become pathological when accompanied by abnormal symptoms. Nursing students are at risk of experiencing pathological fluor albus due to various factors such as imbalanced nutritional status, poor personal hygiene, intense physical activity, and academic stress. The aim of this study is to identify the factors associated with the occurrence of fluor albus among nursing students at the Faculty of Nursing, Andalas University. This is a quantitative study with a cross-sectional approach. A sample of 110 respondents was selected using simple random sampling. Data analysis was performed using univariate and bivariate with Chi-Square tests. The univariate analysis revealed that 30% of respondents experienced pathological fluor albus. The majority had normal nutritional status (69,1%) and practiced good personal hygiene (59,1%). Most respondents engaged in heavy physical activity (75,5%) and experienced academic stress (73,6%). The bivariate analysis showed significant associations between nutritional status, personal hygiene, and stress ($pvalue=0,000$), as well as physical activity ($pvalue=0,003$), with the occurrence of fluor albus. Based on these findings, it is recommended that nursing students at Andalas University pay more attention to the factors that increase the risk of developing fluor albus.

Keywords: Fluor Albus, Nursing Students, Nutritional Status, Personal Hygiene, Physical Activity, Stress

References: 146 (2005-2024)