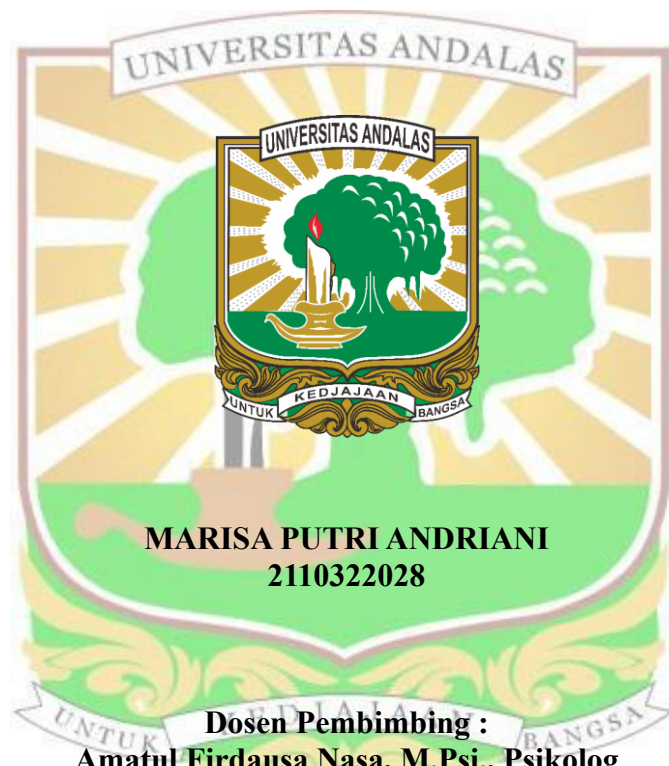


**HUBUNGAN *WORK-FAMILY CONFLICT* DENGAN *MINDFULNESS*
PARENTING PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK DENGAN
*NEURODEVELOPMENTAL DISORDERS***

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**MARISA PUTRI ANDRIANI
2110322028**

**Dosen Pembimbing :
Amatul Firdausa Nasa, M.Psi., Psikolog
Siska Oktari, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

***CORRELATION BETWEEN WORK FAMILY CONFLICT AND MINDFULNESS
PARENTING IN WORKING MOTHER OF CHILDREN WITH
NEURODEVELOPMENTAL DISORDERS***

Marisa Putri Andriani¹⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Siska Oktari²⁾,
Mafaza²⁾, Diny Amenike²⁾

¹⁾ *Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

²⁾ *Psychology Department, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

marisaputriandriani6@gmail.com

ABSTRACT

Working mothers and have children with neurodevelopmental disorders (NDD) face various challenges stemming from both their job responsibilities and the special care required for their children, which can result in role conflict. Mindful parenting, which involves being fully aware, emotionally present, and accepting, is believed to help mitigate the negative effects of work-family conflict. This study explores the correlation between work-family conflict and mindful parenting among working mothers of children with NDD. A quantitative approach, specifically Pearson Product Moment correlation analysis, was employed in this research. The study sample consisted of 224 working mothers with children diagnosed with NDD, all from 35 special schools in West Sumatra, selected through purposive sampling. The research used the Work Family Conflict Scale (WFCS) ($\alpha = .956$) and the Mindfulness in Parenting Questionnaire (MIPQ) ($\alpha = .914$). The findings revealed a significant negative correlation between work-family conflict and mindful parenting in these mothers ($r = -.207$, $p = .002$). This indicates that as work-family conflict increases, the level of mindful parenting decreases, and vice versa.

Keywords : *working mother, children with neurodevelopmental disorders (NDD), work family conflict, mindfulness parenting*

HUBUNGAN *WORK-FAMILY CONFLICT* DENGAN *MINDFULNESS PARENTING* PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK DENGAN *NEURODEVELOPMENTAL DISORDER*

Marisa Putri Andriani¹⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Siska Oktari²⁾,
Mafaza²⁾, Diny Amenike²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾ Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

marisaputriandriani6@gmail.com

ABSTRAK

Ibu bekerja yang memiliki anak dengan NDD menghadapi berbagai tantangan ganda baik dari pekerjaan dan pengasuhan khusus yang dapat memicu terjadinya konflik antar peran. *Mindfulness parenting* merupakan pengasuhan yang membutuhkan kesadaran penuh, emosional dan penerimaan ibu yang diperkirakan mampu berperan penting dalam mengurangi dampak negatif dari *work-family conflict*. Pada penelitian ini mengkaji hubungan antara *work-family conflict* dengan *mindfulness parenting* pada ibu bekerja yang memiliki anak dengan NDD. Adapun metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif berupa analisis korelasi *Pearson Product Moment*. Penelitian ini melibatkan 224 ibu bekerja yang memiliki anak dengan NDD di 35 SLB yang ada di Sumatera Barat dengan menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini mengadaptasi alat ukur *Work Family Conflict Scale* (WFCS) ($\alpha = .956$) dan *Mindfulness in Parenting Questionnaire* (MIPQ) ($\alpha = .914$). Hasil yang diperoleh pada penelitian ini berupa adanya hubungan secara signifikan antara *work-family conflict* dengan *mindfulness parenting* pada ibu bekerja yang memiliki anak dengan NDD ($r = -.207$, $p = .002$). Hal ini menjelaskan bahwa semakin tinggi tingkat *work-family conflict* maka semakin rendah pula tingkat *mindfulness parenting* yang dimiliki oleh ibu bekerja dengan anak NDD dan begitu pula sebaliknya.

Kata kunci : ibu bekerja, *neurodevelopmental disorders* (NDD), *work family conflict*, *mindfulness parenting*