

**TINJAUAN NARATIF SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL**



Skripsi

**Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan**

Oleh

Mayona Wulan Maharani

NIM: 2110333007

Pembimbing:

1. Prof.Dr. Elly Usman,Apt.,M.Si
2. Dina Taufia, S.Tr.Keb.,M.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2025

ABSTRACT

A Narrative Review of Mung Bean Juice on Hemoglobin Levels in Pregnant Women

By

**Mayona Wulan Maharani, Elly Usman, Dina Taufia, Rauza Sukma Rita, Eka
Nofita, Aldina Ayunda**

Backgrounds and Objectives

Anemia is a condition when hemoglobin levels are below normal, which is $<11\text{gr/dl}$. Data in Indonesia according to the Indonesian Ministry of Health in 2019 the incidence of anemia in pregnant women in Indonesia was 48.9%. West Sumatra Province has a prevalence of anemia in 2021 of 29.8% and has the highest rate of national prevalence of all provinces on the island of Sumatra. The number of pregnant women who experience anemia in Padang City is 2,160 people per 3,485 people. Therefore, one way to overcome anemia non-pharmacologically was found, namely by consuming mung bean juice. The purpose of this study was to analyze mung bean juice on hemoglobin levels in pregnant women.

Method

This research is a narrative review research. This research was conducted from April 2024 to January 2025. Data sources were accessed through the database Search peer-reviewed journals and articles, Semantic Scholar, Google Scholar, Science Direct and Garuda Portal. Articles were selected based on inclusion and exclusion criteria.

Result

The results of this study were 16 articles studied which showed that there was an increase in hemoglobin levels in pregnant women after consuming mung bean juice.

Conclusion

It was concluded that mung bean juice has many benefits for pregnant women and fetuses. As prevention of anemia, prevent bleeding, support fetal development, maintain body weight, avoid low birth weight and premature birth. Then there is an increase in hemoglobin levels by 0.9 g/dl - 1.89 g/dl .

References: 42 (2019-2024)

Keywords: Anemia in pregnant women, Hemoglobin level, Mung bean juice.

ABSTRAK

Tinjauan Naratif Sari Kacang Hijau terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil

Oleh

Mayona Wulan Maharani, Elly Usman, Dina Taufia, Rauza Sukma Rita, Eka
Nofita, Aldina Ayunda

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Anemia adalah kondisi ketika kadar hemoglobin dibawah normal, yaitu <11gr/dl. Data di Indonesia menurut Kemenkes RI pada 2019 kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia yaitu sebanyak 48,9%. Provinsi Sumatera Barat memiliki prevalensi kejadian anemia pada tahun 2021 sebesar 29,8% dan menduduki angka tertinggi dari prevalensi nasional dari semua provinsi yang berada di pulau Sumatera. Jumlah ibu hamil yang mengalami anemia di Kota Padang 2.160 orang per 3.485 orang. Oleh karena itu ditemukan salah satu cara penanggulangan anemia secara Non-farmakologi yaitu dengan mengkonsumsi sari kacang hijau. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian tinjauan naratif. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2024 sampai bulan Januari 2025. Sumber data diakses melalui *database Search peer-reviewed journals and articles*, *Semantic Scholar*, *Google Scholar*, *Science Direct* dan *Portal Garuda*. Artikel yang dipilih berdasarkan pada kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil

Hasil penelitian ini terdapat 16 artikel yang diteliti yang menunjukkan bahwa adanya peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil setelah mengkonsumsi sari kacang hijau.

Kesimpulan

Disimpulkan bahwa Sari kacang hijau memiliki banyak manfaat bagi ibu hamil dan janin. Sebagai pencegahan anemia, mencegah terjadi pendarahan, mendukung perkembangan janin, menjaga berat badan, menghindari berat badan lahir rendah dan lahir *premature*. Kemudian terdapat peningkatan kadar hemoglobin sebesar 0.9 g/dl – 1.89 g/dl.

Daftar Pustaka : 42 (2019-2024)

Kata kunci: Anemia pada ibu hamil, Kadar hemoglobin, Sari kacang hijau