

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan dan sikap remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo 51 (98,1%) responden memiliki pengetahuan yang kurang dan 6 (11,5%) responden yang bersikap negatif tentang mencegah anemia di SMPN 21 Padang.
2. Pengetahuan dan sikap remaja putri sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo 41 (78,8%) responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan seluruhnya 52 (100%) memiliki sikap yang positif tentang mencegah anemia di SMP Negeri 21 Padang.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo yang bermakna terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang mencegah anemia di SMP Negeri 21 Padang

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi SMPN 21 Padang

Pihak sekolah diharapkan meningkatkan perhatian dan mengadakan pelatihan rutin tentang kesehatan pada petugas PMR, agar Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dapat berjalan kembali di SMPN 21 Padang

2. Bagi Siswi atau Responden

Siswi diharapkan mampu mengaplikasikan materi yang telah diperoleh tentang mencegah anemia dalam kehidupan sehari-hari dan menjadi pengingat orang-orang terdekat serta teman sebaya betapa pentingnya mencegah anemia.

3. Bagi Puskesmas Lubuk Kilangan

Puskesmas diharapkan untuk lebih meningkatkan perhatian dan kegiatan penyuluhan kesehatan pada siswa/siswi di SMPN 21 Padang dengan media yang lebih menarik agar siswa dapat memperhatikan dan lebih mudah memahami materi kesehatan yang disampaikan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya serta dikembangkan dengan tema dan sasaran yang berbeda.
- b. Jumlah anggota kelompok saat intervensi sebaiknya terdiri atas 5-8 orang, agar semua anggota kelompok dapat berdiskusi secara aktif.

