

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Remaja dengan TB paru di kota Padang sebagian besar memiliki kualitas hidup yang baik.
2. Stigma TB pada remaja dengan TB paru di kota Padang merupakan stigma berat baik secara total, stigma TB internal ataupun stigma TB eksternal.
3. Stigma TB secara total pada remaja dengan TB paru memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidupnya. Berdasarkan tipe stigma, stigma internal pada remaja TB paru tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup, namun berbeda dengan stigma eksternal, terdapat hubungan yang signifikan antara stigma berat dengan kualitas hidup dan remaja TB.

7.2. Saran

1. Berikan informasi yang akurat tentang TB, cara penularan, dan pengobatannya untuk menghilangkan miskonsepsi pada Masyarakat.
2. Lakukan kampanye kesadaran untuk mengurangi stigma eksternal terhadap remaja dengan TB paru.
3. Memberikan dukungan psikososial dengan cara membentuk kelompok dukungan sebaya untuk remaja dengan TB paru dan sediakan konseling psikologis untuk membantu remaja mengatasi stigma internal dan meningkatkan kualitas hidup mereka saat menjalani pengobatan TB.
4. Latih petugas kesehatan untuk memberikan perawatan yang sensitif dan bebas stigma serta ajarkan cara berkomunikasi yang efektif dengan remaja TB untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan dan kualitas hidup.
5. Libatkan remaja yang telah pulih dari TB sebagai duta kesehatan untuk mengurangi stigma.
6. Bekerja sama dengan sekolah, organisasi pemuda, dan media untuk menyebarkan pesan anti-stigma dan libatkan pemimpin masyarakat dan tokoh agama dalam upaya mengurangi stigma.

7. Sediakan layanan TB yang ramah remaja untuk meningkatkan kenyamanan dan mengurangi stigma dan integrasikan skrining kesehatan mental dalam perawatan TB untuk mengatasi dampak psikologis stigma.
8. Lebih galakan lagi dan berdayakan program PKPR (Pelayanan Kesehatan Ramah Remaja) di fasilitas Kesehatan.
9. Integrasikan manajemen stigma ke dalam program pengendalian TB yang telah ada.
10. Kembangkan kebijakan anti-diskriminasi di sekolah dan tempat kerja untuk remaja dengan TB.
11. Lakukan penelitian lebih lanjut untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berkontribusi pada stigma eksternal yang berat. Serta teliti intervensi yang efektif untuk mengurangi stigma TB pada remaja

