

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Rerata nilai *optic disc tilt ratio* mengalami peningkatan seiring dengan peningkatan derajat miopia dan terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik pada kelompok miopia sedang dan tinggi.
2. Rerata nilai *optic disc torsion degree* mengalami peningkatan seiring dengan peningkatan derajat miopia dan terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik pada kelompok miopia sedang dan tinggi.
3. Defek lapangan pandang lebih banyak ditemukan pada miopia tinggi dibandingkan miopia sedang, dengan kecenderungan bahwa semakin tinggi derajat miopia, semakin besar kemungkinan mengalami defek yang lebih berat.
4. Semakin besar *optic disc tilt ratio* semakin berat *visual field defect* pada penderita miopia, namun tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik.
5. Semakin besar *optic disc torsion degree* semakin berat *visual field defect* pada penderita miopia, dan terdapat hubungan yang signifikan secara statistik.

7.2 Saran

1. Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar penelitian selanjutnya dengan memperhatikan beberapa hal, yaitu melakukan pemeriksaan panjang aksial bola mata dan mempertimbangkan ada tidaknya *peripapillary atrophy* (PPA), untuk mengetahui karakteristik antar kelompok yang diteliti dan hubungannya dengan kebermaknaan antar kelompok.
2. Pada miopia tinggi atau pada miopia dengan morfologi optic disc yang tampak tilted (oval) atau terdapat torsi, dapat

dianjurkan untuk dilakukan pemeriksaan perimetri untuk mendeteksi dini *visual field defect* yang dapat terjadi.

Pemeriksaan perimetri dapat dilakukan secara berkala jika didapatkan *visual field defect* untuk memantau perkembangan defek.

