

DAFTAR PUSTAKA

- Abu-Baker, N. N., Eyadat, A. M., & Khamaiseh, A. M. (2021). The impact of nutrition education on knowledge, attitude, and practice regarding iron deficiency anemia among female adolescent students in Jordan. *Heliyon*, 7(2), e06348. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06348>
- Agiani Putri, S., Neherta, M., & Fajria, L. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Mixed Media Education Intervention Program Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Gizi Besi. *Jurnal Ners Indonesia*, 14(1), 47–60. <https://doi.org/10.31258/jni.14.1.47-60>
- Alem, A. Z., Efendi, F., McKenna, L., Felipe-Dimog, E. B., Chilot, D., Tonapa, S. I., Susanti, I. A., & Zainuri, A. (2023). Prevalence and factors associated with anemia in women of reproductive age across low- and middle-income countries based on national data. *Scientific Reports*, 13(1), 1–13. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-46739-z>
- Ana Maryati, & Rosa Riya. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMP N 19 Muaro Jambi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1157–1163. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3332>
- Aspihani, G. M., Kabuhung, E. I., & Ulfa, I. M. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 40–52. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2129>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.920>
- Ayuningtiyas, A. N., Ni'mah, D. P., Setiyowati, M. A., Ni'mah, N., & Caesar, D. L. (2023). Efektivitas Isi Piringku Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Gizi Pada Anak. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 173. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v9i2.4878>
- Chaparro CM, & Suchdev, P. S. (2019). Germain, Arnaud Ruppert David levine susan hanson maureen. *Physiology & Behavior*, 176(3), 139–148. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>.Anemia
- Chen, Z., Yang, H., Wang, D., Sudfeld, C. R., Zhao, A., Xin, Y., Chen, J. C., Fawzi, W. W., Xing, Y., & Li, Z. (2022). Effect of Oral Iron Supplementation on Cognitive Function among Children and Adolescents in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 14(24), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu14245332>
- Cloke, H. (2024). *KNOWLEDGE RETENTION: EFFECTIVE STRATEGIES TO SUPERCHARGE YOUR MEMORY*.
- Damayanti, S., Diah Herawati, D. M., & Syahri, A. (2021). The Effect of

- Education Using Video Blog (vlog) On The Female Adolescents' knowledge, Attitudes and Behaviors On The Prevention of Iron Deficiency Anemia (PPAGB) in Bandung. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 4(2), 221–225. <https://doi.org/10.30743/best.v4i2.4496>
- Darmawati, B. (2022). Isi Piringku: Pedoman Makan Kekinian Orang Indonesia. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Deivita, Y., Syafruddin, S., Andi Nilawati, U., Aminuddin, A., Burhanuddin, B., & Zahir, Z. (2021). Overview of Anemia; risk factors and solution offering. *Gaceta Sanitaria*, 35, S235–S241. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.07.034>
- Dewi, I. M., Basuki, P. P., & Marlina, R. C. (2020). The Relationships Between the Level of Knowledge and the Incidence of Anemia in Adolescent Girl. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(04), 589–598.
- Djannah, R., & Wisudawati, W. (2023). Pengaruh Pendidikan Gizi dan Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan Anemia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 9(1), 10–17. <https://doi.org/10.56861/jikkbh.v9i1.105>
- Donsu, J. D. T. (2021). *Metodeologi Penelitian Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru.
- Dwiasiti Irianto, I., & Aisyah, S. (2023). Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan Anemia Dengan Isi Piringku. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3, 6044–6050.
- Femyliati, R., Fikri, A. M., & Andriani, E. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Sosial terhadap Pengetahuan Gizi dan Pemilihan Menu di Aplikasi Pesan Antar Makanan. *Amerta Nutrition*, 7(2), 248–254. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.248-254>
- Fitriani, & Husnah, R. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Gizi Seimbang Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja di Pulau Panjang. *Jurnal Ners*, 7(2), 1022–1026. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16581>
- Friska Armynia Subratha, H. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 48–53. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i2.75>
- Gainau, M. B. (2021). *Perkembangan Remaja dan Problematikanya* (C. Subagya (ed.)). PT. KANISIUS. [https://doi.org/Fase fase dalam masa remaja](https://doi.org/Fase%20fase%20dalam%20masa%20remaja). https://books.google.co.id/books?id=nYwpEAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=konsep+perkembangan+remaja&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwiki4ukmJiJA

xVZ1zgGHRc7JTwQ6wF6BAgHEAU#v=onepage&q=konsep%20perkembangan%20remaja&f=false

- Gani, A., Elviani, Y., Saputra, A. U., Farida, D., & Mustakim. (2022). *Pendidikan Kesehatan Program Pencegahan Kanker Payudara(Terhdap pengetahuan,sikap dan tindakan remaja)*. CV.Adanu Abimata.
- Ghadam, O. S., Sohrabi, Z., Mehrabi, M., Fararouei, M., Shahraki, M., Hejazi, N., Clark, C. C. T., Mehrabani, S., Gerami, S., & Nouri, M. (2023). Evaluating the effect of digital game-based nutrition education on anemia indicators in adolescent girls: A randomized clinical trial. *Food Science and Nutrition*, 11(2), 863–871. <https://doi.org/10.1002/fsn3.3120>
- Gusvero, G. (2020). Kuesioner Penelitian Pengaruh Edukasi Gizi menggunakan Media Podcast dan Whatsapp terhadap Perubahan Pengetahuan. Sikap, dan Tindakan dalam Pencegahan Anemia pada Siswi SMAN 10 Padang Tahun 2020 [Diploma Thesis]. In *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas*.
- Gusvero, G. G. (2020). PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA PODCAST DAN WHATSAPP TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA SISWI SMAN 10 PADANG TAHUN 2020. *FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS*.
- Handayani, A., mitra, Devis, Y., Leonita, E., & Marlina, H. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Remaja tentang Sexual Harassment di SMKN 1 Kota Dumai The Effectiveness of Reproductive Health Education with Audio Visual Media on Adolescent Knowledge about Sexua. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(1), 66–74.
- Handayani, L. T. (2023). Implementasi Teknik Analisis Data Kuantitatif. In *Penelitian Kesehatan*. Scifintech Andrew Wijaya. https://books.google.co.id/books?id=OYCyEAAQBAJ&pg=PA14&dq=Pengetahuan+data+primer&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiz7OfogqKHAxWlg2MGHW7OCfkQ6AF6BAgHEAMK
- Handayani, S., Pratiwi, Y. S., & Riezqy Ariendha, D. S. (2023). HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(1), 69–78. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i1.2797>
- Hasan, M. M., Soares Magalhaes, R. J., Garnett, S. P., Fatima, Y., Tariqujjaman, M., Pervin, S., Ahmed, S., & Mamun, A. A. (2022). Anaemia in women of reproductive age in low-and middle-income countries: progress towards the 2025 global nutrition target. *Bulletin of the World Health Organization*, 100(3), 196–204. <https://doi.org/10.2471/BLT.20.280180>

- Helmi, S. T., Fajria, L., & Murni, dewi. (2023). *Pendidikan Sebaya Remaja Putri Tentang Keputihan (Flour Albus) dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. CV.Adanu Abimata.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*.
- Izdihar, M. S., Noor, M. S., Istiana, I., Juhairina, J., & Skripsiana, N. S. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin. *Homeostasis*, 5(2), 333. <https://doi.org/10.20527/ht.v5i2.6278>
- Kas, S. R., & Musyahidah Mustakim. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Anemia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri Kabupaten Soppeng. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 52–58. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i3.304>
- Kemendes. (2022). *Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkatkan, Bebas Prestasi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi>
- Kementerian kesehatan, R. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). PEDOMAN GIZI SEIMBANG. *Applied and Environmental Microbiology*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Penyakit Tidak Menular Indonesia. *Isi Piringku Sekali Makan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *PMK No 28 tahun 2019 Angka Kecakupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Khobibah, K., Nurhidayati, T., Ruspita, M., & Astyandini, B. (2021). Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), 11. <https://doi.org/10.26714/jpmk.v3i2.7855>
- Kurniawan, W., & agustini, aat. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan dan keperawatan*.
- Lestari, K. B., Dwi Lestari, I. F., & Santoso, I. (2021). The Impact of Health Education Using Online Learning on Adolescent Knowledge of Anaemia. *KnE Social Sciences*, 2021, 209–220. <https://doi.org/10.18502/kss.v5i3.8541>
- Magdalena TBolon, C. (2021). *PENDIDIKAN DAN PROMOSI KESEHATAN* (S. Siregar (ed.)). UIM Press.

- Maharani, N. P., Nurchasanah, Y., & Wibowo, J. (2024). *Pengaruh Video Infografis Edukasi Anemia terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri di SMPN 49 Kota Bandung The Effect of Anemia Education Infographic Video on Knowledge an Attitudes of Young Girls at SMPN 49 Bandung*. 6(1), 47–52.
- Maulana, N. (2022). *Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. CV. Sarnu Untung.
- Maulina, W., Maryuni, S., & Karmila Sari, E. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI) E-ISSN*, 4(1), 52–0.
- Meidina, A., & Sulistyowati, M. Z. Rahfiluddin, and A. K. (2019). Pengaruh Penyuluhan Dan Media Poster Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Santriwati (Studi Di Pondok Pesantren Al-Bisyri Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 700–707.
- Mengistu, G., Azage, M., & Gutema, H. (2019). Iron Deficiency Anemia among In-School Adolescent Girls in Rural Area of Bahir Dar City Administration, North West Ethiopia. *Anemia*, 2019, 1–8.
<https://doi.org/10.1155/2019/1097547>
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- Neherta, M., & Refnandes, randy. (2024). *Mengubah perilaku kesehatan strategi efektif dan efisien*. PT.Adab Indonesia.
https://books.google.com/books/about/Mengubah_Perilaku_Kesehatan_Strategi_Efe.html?hl=id&id=pusjEQAAQBAJ
https://books.google.co.id/books?id=pusjEQAAQBAJ&pg=PA24&dq=meri+neherta+konsep+retensi+ilmu&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovd
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Noviyanti, N. I., Johan, R. B. dari, Padillah, R., & Ruqaiyah. (2024). Analisis Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Hangtuah Kota Tarakan. *Journal Of Issues In Midwifery*, 8(1), 11–18.
<https://doi.org/10.21776/ub.joim.2024.008.01.2>
- Nurkalisa, N., Syam, A., & Nurafriani. (2024). *HUBUNGAN SIKAP , TINDAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN RESIKO ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH SMA NEGERI 21 MAKASSAR*. 4.
- Nurul Afiah, S.Gz., M. K., Ratih Wirapuspita Wisnwardani, SKM., MPH., P.,

- Nastitie Cinintya Nurzihan, S.Gz., M. G., Dr. Iriyani K, SKM, M. G., isi Piringku, & Anemia, R. B. (2023). *Isi Piringku untuk Remaja Bebas Anemia*. Pustaka Aksara.
- Palu, G. A. (2022). Penyuluhan tentang Dampak Anemia pada Remaja di SMKN 6 Palu Ayu Sunarti. *JMAS Jurnal Pengabdian Masyarakat EISSN*, 1(2), 77–084.
- Pasaribu, R. S. P., Lubis, Z., & Rochadi, R. K. (2023). The Influence of Nutrition Education Through Tiktok on the Knowledge and Attitudes of Young Women in Efforts to Prevent Anemia in Medan City. *Journal of Social Research*, 2(6), 2013–2035. <https://doi.org/10.55324/josr.v2i6.931>
- Peoch, K., Manceau, H., Joly, F., & Treton, X. (2021). Iron deficiency in chronic inflammatory bowel diseases: an update. *Journal of Laboratory and Precision Medicine*, 6(5), 1–6. <https://doi.org/10.21037/jlpm-21-49>
- Pertiwi, D., Apriningsih, Wahyuningtyas, W., & Anisah Makkiyah, F. (2022). Hubungan Karakteristik Sosiodemografi, Pengetahuan, dan Praktik Personal Hygiene dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 161–170. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1218>
- Prabandi, Y. S. (2022). *Buku Saku pogi ISI PIRINGKU Investasikan kesehatanmu untuk hari tua*. Universitas Gadjah Mada.
- Pratiwi, E. S. (2024). *Kuesioner Penelitian. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Ular Tangga Edukatif dan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Untuk Pencegahan Anemia Di SMAN 14 Padang*. Universitas Andalas.
- rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Wineka Media.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). Metode Orkes-Ku (raport kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja putri. In *CV Mine*.
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. alriessyan, & Wijaya, D. P. (2023). *GIZI DAN KESEHATAN REMAJA*. CV. ZT CORPORA. https://books.google.com/books/about/GIZI_DAN_KESEHATAN_REMAJ_A.html?hl=id&id=u9DsEAAAQBAJ
- Rini, P. setia, & Majid, yudi abdul. (2022). *Analisi Kebiasaan Merokok Dan Status Gizi Pada Remaja*. Wawasan Ilmu. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=o6-ZEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Analisis+Kebiasaan+Merokok+Dan+Status+Gizi+Pada+Remaja&ots=Voyb-rjasN&sig=LIsP9H-6GI7NRYkQyURLcug2WJ4&redir_esc=y#v=onepage&q=Analisis+Kebiasaan+Merokok+Dan+Status+Gizi+Pada+Remaja
- Salam, S. S., Ramadurg, U., Charantimath, U., Katageri, G., Gillespie, B., Mhetri,

- J., Patil, S., Mallapur, A., Karadiguddi, C., Vastrad, P., Dandappanavar, A., Roy, S., Peerapur, B., Goudar, S., & Anumba, D. O. C. (2023). Impact of a school-based nutrition educational intervention on knowledge related to iron deficiency anaemia in rural Karnataka, India: A mixed methods pre-post interventional study. *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 130(S3), 113–123. <https://doi.org/10.1111/1471-0528.17619>
- Saputri, M. D., & Noerfitri. (2022). Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, Perilaku Terkait Anemia dan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Baru STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(2), 349–352.
- Sari, P. (2019). Analisis terhadap Kerucut Pengalaman Edgar Dale dan Keragaman Gaya Belajar untuk Memilih Media. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(1), 42–57. <https://eprints.uny.ac.id/65664/>
- Sari, P., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., Ma'ruf, T. L. H., & Hilmanto, D. (2022). The Effect of Mobile Health (m-Health) Education Based on WALTER Application on Knowledge, Attitude, and Practice (KAP) Regarding Anemia among Female Students in a Rural Area of Indonesia. *Healthcare (Switzerland)*, 10(10). <https://doi.org/10.3390/healthcare10101933>
- Sari, Y., Santi, M. Y., Purbowati, N., & Fitriana, S. (2022). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri melalui Penggunaan Video Animasi. *Jurnal Bidan Cerdas*, 4(4), 203–213. <https://doi.org/10.33860/jbc.v4i4.1038>
- Siagian, I. mentari, Tasijawa, F. A., & Hastuti, E. A. (2022). *Pengalaman Hidup Remaja Yang Tinggil Bersama Ibu dengan Skizofrenia*. PT Nasya Expanding Management.
- Sigit, F. S., Ilmi, F. B., Desfiandi, P., Saputri, D., Fajarini, N. D., Susianti, A., Lestari, L. A., & Faras, A. (2024). Factors influencing the prevalence of anaemia in female adolescents: A population-based study of rural setting in Karanganyar, Indonesia. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 25(December 2023), 101500. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101500>
- Sineke, J. (2024). *Bunga Rambai Gizi dan Kesehatan Remaja*. PT Media Pustaka Indo. [https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_GIZI_DAN_KESIHATAN_REMAJA/Hor2EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kebutuhan gizi remaja protein karbohidrat lemak&pg=PR2&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_GIZI_DAN_KESIHATAN_REMAJA/Hor2EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kebutuhan+gizi+remaja+protein+karbohidrat+lemak&pg=PR2&printsec=frontcover)
- Singh, S. K., Chauhan, A., Sharma, S. K., Puri, P., & Pedgaonkar, S. (2023). *Cultural and Contextual Drivers of Triple Burden of*. 1–18.
- Sugiyono. (2019). METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D. In *CV. Alfabeta*.
- Sukmawati, I., Ramadani, S. D., Fauzi, A., & Corebima, A. D. (2015). Perbedaan

pemberdayaan retensi antara siswa SMA akademik rendah dan tinggi melalui pembelajaran cooperative script dalam pembelajaran biologi. *Proceedings of the 2nd Seminar & Workshop Nasional Biologi, IPA, Dan Pembelajarannya FMIPA UM*, 662–667.

Susilawati, R., Pratiwi, F., & Adhisti, Y. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prin vess Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.

Sutriyawan, A. (2021). *Metodeologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Refika.

Swarjana, I. K. (2021). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Strees, Kecemasan, Nyeri, Dukungan sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19 Akses layanan kesehatan* (R. Indra (ed.)). CV. ANDI OFFSET.

Titaley, C. R., Asmin, E., & Tahitu, R. (2022). *BUKU AJAR: ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (untuk mahasiswa kedokteran)*. Deepublish Digital.

Ufrida, K., & Harianto, S. (2022). Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja Di Kota Surabaya: Studi Kasus Siswi Sma Muhammadiyah 4 Kota Surabaya. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1), 137–156. <https://doi.org/10.20961/jas.v11i1.57134>

Waluyo, D., & Daud, A. C. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Poowo Barat Kabupaten Bone Bolango. *Gema Wiralodra*, 13(1), 34–42. <https://doi.org/10.31943/gemawiralodra.v13i1.221>

Wardhani, B. S., Retna, T., & Wahyurianto, Y. (2024). Pola Makan Remaja Putri Terhadap Kejadian Anemia di SMAN 3 Tuban. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 803–811. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10652956>

WHO. (2021). *World Health Statistic 2021 Monitoring Health for SDGs*. <https://doi.org/https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/342703/9789240027053-eng.pdf>

Widianti, N., Dewi, N. H., & Rustiawati, E. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pencegahan Anemia dengan Metode Games Learning Terhadap Kepatuhan Konsumsi Penambah Darah Remaja. *Jl. Letnan Jidun*, 6(2), 214–223. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>

Widyanthini, D. N., & Widyanthari, D. M. (2021). Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Bangli, Provinsi Bali, Tahun 2019. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49(2), 87–94. <https://doi.org/10.22435/bpk.v49i2.3929>

Yunianto, A. E., Lusiana, S. A., Suryana, N. T. T., Utami, N., Yunieswati, W., Ningsih, W. I. F., Fitriani, R. J., Argaheni, N. B., Febry, F., Puspa, A. R.,