

**PENGARUH *SELF COMPASSION* TERHADAP *SUICIDE IDEATION*
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**AFNI MOULINDA S
2110323012**

**Dosen Pembimbing:
Siska Oktari, M.Psi., Psikolog
Nelia Afriyeni, S.Psi., M.A**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

THE INFLUENCE OF SELF COMPASSION ON SUICIDE IDEATION AMONG MEDICINE STUDENTS AT PADANG CITY

Afni Moulinda S¹⁾, Siska Oktari²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Vivi Amalia²⁾, Dwi Puspasari²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas
afnimoulindas@gmail.com

ABSTRACT

Medicine students face greater challenges and demands than other majors, so medicine students often experience various mental disorders that lead to suicidal ideation due to the pressure they experience. This study aims to examine the influence of self compassion on suicide ideation among medicine students at Padang City. This research employs a quantitative method. The study sample consisted of 313 medicine students from Padang City. The sampling method used was non probability sampling with a voluntary sampling technique. Self compassion was measured using the revised version of the Neff Self Compassion Scale ($\alpha = .847$), while suicide ideation was measured using the Beck Scale For Suicide Ideation ($\alpha = .873$). Based on data analysis using simple linear regression, the results showed a p-value of .001 ($p < .05$), indicating a significant influence of self compassion on medical students' suicide ideation at Padang City. The higher the level of self compassion among medical students, the lower their level of suicide ideation. Based on data analysis, it was found that self compassion had a 25% influence on suicide ideation on medicine students at Padang City.

Keywords: Medicine Students, Padang City, Self Compassion, Suicide Ideation

PENGARUH *SELF COMPASSION* TERHADAP *SUICIDE IDEATION* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN DI KOTA PADANG

Afni Moulinda S¹⁾, Siska Oktari²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Vivi Amalia²⁾, Dwi Puspasari²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

afnimoulindas@gmail.com

ABSTRAK

Mahasiswa kedokteran menghadapi tuntutan dan tantangan yang lebih besar daripada jurusan lain, sehingga mahasiswa kedokteran mengalami berbagai gangguan mental yang berpotensi meningkatkan resiko ide bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self compassion* terhadap ide bunuh diri pada mahasiswa kedokteran di Kota Padang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 313 mahasiswa kedokteran di Kota Padang. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan teknik *voluntary sampling*. *Self compassion* diukur menggunakan skala *Neff Self Compassion Scale* ($\alpha = .847$), sementara *suicide ideation* diukur menggunakan skala *Beck Scale For Suicide Ideation* ($\alpha = .873$). Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana, didapatkan nilai $p = .001$ ($p < .05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan *self compassion* terhadap *suicide ideation* pada mahasiswa kedokteran di Kota Padang. Semakin tinggi *self compassion* yang dimiliki mahasiswa kedokteran di Kota Padang, maka akan semakin rendah pula tingkat ide bunuh diri mereka. Berdasarkan hasil analisis data, ditemukan pula *self compassion* berpengaruh sebesar 25% terhadap *suicide ideation* pada mahasiswa kedokteran di Kota Padang.

Kata Kunci: Ide Bunuh Diri, Kota Padang, Mahasiswa Kedokteran, *Self Compassion*