

**GAMBARAN UJI JALAN 6 MENIT PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT
GINJAL KRONIK NON-DIALISIS DI RSUP M. DJAMIL PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

IRENA FATHIN AMELIA
NIM: 2110312078

Pembimbing :

- 1. Dr. dr. Harnavi Harun, Sp.PD-KGH, FINASIM**
- 2. dr. Miftah Irramah M. Biomed**

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF SIX-MINUTE WALKING TEST ON NON-DIALYSIS CHRONIC KIDNEY DISEASE NON-DIALYSIS PATIENTS AT RSUPDR. M. DJAMIL PADANG

By

Irena Fathin Amelia, Harnavi Harun, Miftah Irramah, Irza Wahid,

Yose Ramda Ilhami, Selfi Renita Rusjdi

Cardiovascular disease is the main cause of death in Chronic Kidney Disease (CKD) patients. CKD patients have chronic inflammation that affects miocard and vascular to remodel and eventually reduce functional capacity, it is vital to evaluate via a test called the Six-minute walking test (SMWT). This test is chosen because it is assumed that SMWT represents daily activities better. This study aims to provide an overview of SMWT in CKD Non-Dialysis (CKD-ND) patients.

A descriptive study with cross-sectional design was conducted on 44 non-dialysis CKD patients undergoing SMWT. Purposive sampling was used to collect the sample based on inclusion criteria. This study utilized primary data based on walking distance from SMWT and secondary data from the medial records of CKD-ND patients who visited Internal Medicine Outpatients Clinic of RSUP Dr. M. Djamil Padang. The data were analyzed using univariate analysis.

The findings of this study revealed that most CKD-ND patients were men aged 55-65 years, had a normal body mass index, and were in stage 5 CKD, with a mean systolic pressure of 140,75 mmHg and diastolic pressure of 84,73 mmHg. The mean walking distance was 290.83m (SD 67m) for men and 255.15m (SD 56m) for women. Functional capacity was counted using oxygen consumption prediction, a majority in the low category. This research concludes that the mean walking distance of CKD-ND patients was 291m for men and 255m for women.

Keywords : *Chronic kidney disease, six-minute walking test, functional capacity, non-dialysis*

ABSTRAK

GAMBARAN UJI JALAN 6 MENIT PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS NON-DIALISIS DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

Irena Fathin Amelia, Harnavi Harun, Miftah Irramah, Irza Wahid,
Yose Ramda Ilhami, Selfi Renita Rusjdi

Penyakit kardiovaskular merupakan penyebab utama kematian pada pasien Penyakit Ginjal Kronis (PGK). Pasien PGK mengalami inflamasi yang bersifat kronik yang menyebabkan *remodelling* miokard dan vaskular yang berdampak kepada penurunan kapasitas fungsional sehingga perlu dilakukan evaluasi melalui sebuah tes yang disebut dengan Uji Jalan 6 Menit (UJ6M). Tes ini menilai kapasitas fungsional submaksimal pasien sehingga lebih sesuai penilaian terhadap aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran uji jalan 6 menit pada pasien Penyakit Ginjal Kronis Non-Dialisis (PGK-ND)

Penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional* melibatkan 44 PGK-ND yang melakukan UJ6M. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi. Jenis data yang digunakan yaitu data primer dari uji jalan 6 menit dan data sekunder dari rekam medis pasien PGK-ND yang datang ke Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. Analisis data dilakukan menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menemukan bahwa mayoritas pasien PGK-ND berjenis kelamin laki-laki, berusia 56-65 tahun, indeks massa tubuh normal, memiliki eGFR <15ml/menit/1,73 m² rerata tekanan darah sistolik 140,75mmHg dan diastolik, 84,73mmHg, rerata jarak tempuh laki-laki 290.83m (SD 67m) dan perempuan 255.15m (SD 56m). Kapasitas fungsional pasien mayoritas berada dalam kategori rendah (70,5%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah rata-rata jarak yang tempuh oleh pasien PGK-ND adalah 291m pada laki-laki dan 255m pada perempuan.

Kata kunci : Penyakit ginjal kronis, uji jalan 6 menit, kapasitas fungsional non-dialisis