

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2024). *Kesehatan Reproduksi: Dismenorea (Nyeri Haid)*. NEM.
- Ahmad, E. H., Makkasau, Fitriani, Latifah, A., Eppang, M., Buraerah, S., Syatriani, S., Ilmiah, W. S., Suhartini, T., & Widia, L. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Amalia, A. R., Susanti, Y., & Haryanti, D. (2020). Efektivitas kompres air hangat dan air dingin terhadap. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 1(1), 7–15. <http://www.jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/b/article/view/207/92>
- Anugrah, R. R., Dermawan, D. F., Karawang, U. S., & Barat, J. (2022). *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (Joki)* available online at <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok> Kontribusi Permainan Tradisional. 3, 38–43.
- Anwar, C., & Rosdiana, E. (2019). Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Samudera tahun 2015. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 2(2), 144. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v2i2.247>
- Ardiani, N. D., & Sani, F. N. (2020). Pemberian Abdominal Stretching Exercise Terhadap Nyeri Disminore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 29–33. <https://doi.org/10.48144/jiks.v13i1.223>
- Arifin, & Aunillah. (2021). Buku Ajar Statistik Pendidikan. In *Forum Statistika dan Komputasi* (Vol. 8, Issue 1).
- Barcikowska, Z., Rajkowska-Labon, E., Grzybowska, M. E., Hansdorfer-Korzon, R., & Zorena, K. (2020). Inflammatory markers in dysmenorrhea and therapeutic options. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph17041191>
- Darwis Muflihah, & Syam, R. C. (2022). *Penerapan Cuti Haid Bagi Pekerja Perempuan*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Delfina, R., Saleha, N., & Sardaniah. (2020). *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Program Studi D Iii Keperawatan Fmipa Universitas Bengkulu*. 6.
- Desiani, N. K., Susanti, N. L. P. D., & Parwati, N. W. M. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Persepsi Dan Perilaku Remaja Putri Dalam Upaya Penanganan Dysminorea. *Jurnal Keperawatan Sumba (JKS)*, 1(1), 15–24. <https://doi.org/10.31965/jks.v1i1.845>

- Dewi Novita, Purwaningsih, H., & Susilo, E. (2020). Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Sekolah Dasar Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan. *Journal of TSCS1Kep*, 5(2), 2503–2445. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>
- Dewi, R. K., Jannah, B., Studi, P., Pendidik, B., Kesehatan, F. I., Kadiri, U., No, S., Mojoroto, K., Kediri, K., & Timur, J. (2024). *Perbedaan Efektifitas Abdominal Stretching Dengan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Dismenorea*. 16(1), 124–135.
- Elsera, C., Wulan Agustina, N., Sat Titi Hamranani, S., & Nur Aini, A. (2022). Pengetahuan Penatalaksanaan Dismenore Remaja Putri. *INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 12(2), 48–54. <https://doi.org/10.61902/involusi.v12i2.427>
- Fahrurrozi, Edwita, & Bintoro, T. (2022). *Model-Model Pembelajaran Kreatif dan Berpikir Kritis di Sekolah Dasar*. UNJ Press.
- Faridah, F., Handini, H. R. S., & Dita, R. (2019). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jik-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 68. <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.207>
- Fitriyani, N., Wulandari, R., & Widyastutik, D. (2023). *Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Video Dismenore Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore Pada Siswi Kelas Viii Di Smp N 2 Gondangrejo Karanganyar*. 22, 1–10.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2019). Buku ajar fisiologi kedokteran. Edisi 13. In Elsevier.
- Heryani, D., & Esti, A. (2020). *Hubungan Nyeri Haid (Dismenorea) dengan Regulasi Emosi di SMPN 1 Lubuk Alung*. 1(2), 26–33.
- Hidayati, A., Al Maris, R., & Dwi, P. (2023). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al Husain Krakitan Salam. *Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri*, 1(2), 5–15.
- Husna, F. H., & Mindarsih, E. (2019). Pengetahuan dan sikap remaja putri Tentang Penanganan Dismenorea Kelas X di SMKN 1 Depok Sleman Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(April), 25–36. <https://medika.respati.ac.id/index.php/Medika/article/view/158>
- Iriani Abdullah, V., Rosdianto Octascriptiriani, N., Adyani, K., Rosyeni, Y., Rusyanti, S., & Sumarni. (2024). *Dismenore*. NEM. <https://www.google.co.id/books/edition/Dismenore/Tr0DEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0>
- Iriani, N., Dewi, G. A. K. R. S., Sudjud, S., Talli, A. S. D., Surianti, Setyowati, R. D. N., Lisarani, V., Arjang, Nurmillah, & Nuraya, T. (2022). *Metodologi Penelitian*. Rizmedia Pustaka Indonesia.

- Ismalia, N., Larasati, T. A., Warganegara, E., Profesi, M., Unila, F. K., Ilmu, B., Komunitas, K., Unila, F. K., Mikrobiologi, B., & Unila, F. K. (2019). Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenore Primer pada Wanita Dewasa Muda. *J Agromedicine*, 6(No. 1), 99–104.
- Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>
- Khamidah, & Sofiyanti, I. (2023). Akupresure untuk Mengatasi Dismenore pada Remaja Putri. *Journal Of Holistics and Health Sciences*, 5. <https://e-abdimas.unw.ac.id/index.php/jhhs/article/download/266/145/1334>
- Kho, K. A., & Shields, J. K. (2020). Diagnosis and Management of Primary Dysmenorrhea. *JAMA - Journal of the American Medical Association*, 323(3), 268–269. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.16921>
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja Non-Pharmacological Therapy to Overcome Dysmenorrhea Pain in Adolescents. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 343–352.
- Kirana, S. N., Wibowo, T. H., & Dewi, P. (2024). Edukasi Manajemen Nyeri Non Farmakologi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Nyeri Dismenore Di SMA Negeri 1 Wonogiri. *Journal Of Human And Education (JAHE)*, 4(4), 660–665. <https://doi.org/10.31004/jh.v4i4.1317>
- Kristianti, Y. D., Masturoh, Lestari, N. C. A., Khotimah, H., Ariani, D., Elizar, Herawati, N., Elbetan, S. N., & Aprianti, N. F. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Prakonsepsi*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Kristina, C., Hasanah, O., & Zukhra, R. M. (2021). Perbandingan Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Akupresur Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi FKP Universitas Riau. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 104–114. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.96>
- Kusuma, I. O., Jasmawati, & Widiastuti, H. P. (2019). Pengaruh abdominal stretching exercise dan relaksasi nafas dalam terhadap penurunan skala nyeri dismenore di SMA Negeri 3 Samarinda. *Poltekkes Kaltim*, 02(11).
- Lee, C. H., Roh, J.-W., Lim, C.-Y., Hong, J. H., Lee, ae K., & Min, E. G. (2011). A multicentre, randomized, double-blind, placebo-controlled trial evaluating the efficacy and safety of a far infrared-emitting sericite belt in patients with primary dysmenorrhea. *Complementary Therapies in Medicine*, 11. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctim.2011.06.004>
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 48. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>

- Lestari, K. I., Cahyati, P., Triguna, Y., Tasikmalaya, P. K., & Java, W. (2024). The Effectiveness of Education on Abdominal Stretching Exercise Therapy Using Podcast Media on Increasing Knowledge. *Jurnal Medika Cendikia*, 11(01).
- Madiuw, D., Leutualy, V., Sopacua, D. T., Siahaya, G. C., & Dasnel, M. R. (2021). *Kontrasepsi Modern dan Permasalahannya di Maluku*. NEM.
- Manafe, K. N., Adu, A. A., & Ndun, H. J. N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Dismenore dan Penanganan Non Farmakologi di SMAN 3 Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 258–265. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i3.3813>
- Marlia, T. (2020). Hubungan Antara Usia Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di Smk Widya Utama Indramayu Tahun 2019. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 41–50. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v5i1.92>
- Marliany, H., Sukmawati, I., Septiani, H., & Nurhidayah, S. A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap tingkat pengetahuan remaja putri. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 650–655.
- Maulana, H. D. (2009). *Promosi kesehatan*. EGC.
- Maulana, H. D. . (2009). *Promosi Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Meutia, C. (2018). Hubungan pengetahuan dengan penanganan dismenore pada remaja putri di SMA Tunas Pelita Binjai Tahun 2018. *Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan*. <http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/410>
- Misliani, A., Mahdalena, M., & Firdaus, S. (2019). Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganan Dismenore Dengan Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi Pada Siswi Kelas X Di Man 2 Rantau. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32. <https://doi.org/10.31964/jck.v7i1.100>
- Murtiningsih, M., Solihah, L., & Yuniarti, S. (2019). the Effect of Abdominal Stretching Exercise on Dysmenorrhea in Adolescent Girls. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 2(3), 247–256. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v2i3.104>
- Muslira, W. (2020). Gambaran pengetahuan sikap dan perilaku terhadap nyeri haid pada siswi smp kota padang. *Tesis Diploma, Universitas Andalas*.
- Nadialista Kurniawan, R. A. (2021). Tingkat Pengetahuan Siswi Sekolah Menengah Pertama Tentang Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Menstruasi. *Industry And Higher Education*, 3(1), 1689–1699. <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspac e.uc.ac.id/handle/123456789/1288>

- Ningrum, A. G., Setyowati, D., & Sema, M. O. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1997. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3577>
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan masyarakat ilmu dan seni*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nur Ramadani, F., Khoiriyah Parinduri, F., Jayanti, R., Prisella, E., & Rahmawati, K. (2023). Prevalensi dan Self-Care Practice untuk Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Darul Fallah. *Promotor*, 6(2), 135–140. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i2.237>
- Nuralam, N., Dharmayanti, N. D., & Jumhati, S. (2020). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Primer Pada Mahasiswi DIII Analis Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2), 213–220. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i2.432>
- Nurjanah Siti. (2018). Analisa Determinan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Dismenorhea. *Jurnal Smart Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang*, 5(1), 83–90. <https://radarjember.jawapos.com>
- Nurma, D. A. (2018). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Strata-1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Tahun 2018. 51–59. <https://repository.unsri.ac.id/506/>
- Oktorika, P., Indrawati, & Sudiarti, P. E. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, 4(23), 122–129. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Pani, W. (2022). The Effect of Counseling on Knowledge and Attitudes of Young Women About Dysmenorrhea at MTSN Model Palu. *Napande: Jurnal Bidan*, 1(2), 85–92. <https://doi.org/10.33860/njb.v1i2.1527>
- Partiwi, N. (2021). Efektivitas Abdominal Stretching Exercise Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(2), 168–174. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i2.2288>
- Patnawati, S., Noorma, N., & Suryani, H. (2023). Pengaruh Edukasi Dismenore Menggunakan Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 3 Tanah GROGOT Sri. *Journal of Comprehensive Science P-ISSN*, 13(1), 104–116.
- Pratiwi, A., & Alfiyatnti, Y. (2016). *Seksualitas dan kesehatan Reproduksi Perempuan (1st ed.)*. PT Grafindo Persada.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Priyantini, D., Ambar, N., Prinka, S., & Hanggitriana, A. (2022). Indeks Massa Tubuh Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Nilai Ankle Brachial Index. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 17(2), 144–149.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2018). *Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika.
- Ramadani, S. (2024). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 31 Padang. In *Skripsi*.
- Ramadhan, M. (2021). *Metode Penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Ratnawati, A. (2019). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Pustaka Baru.
- Rodiah, S. A. H. (2022). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Effectiveness of Abdominal Stretching Exercise Influence on Dysmenorrhea. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 959–969.
- Saat, S., & Mania, S. (2020). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Pusaka Almaila.
- Salamah, U. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku penanganan dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9 (03), 123–127.
- Santi, S., Windiyani, W., Novayanti, N., & Imaniar, M. S. (2021). Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 5(2), 56–61. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v5i2.1855>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 219–231.
- Simbolon, P. (2021). *Perilaku Kesehatan*. Trans Info Media.
- Solehudin, H., Budiarti, E., & Umam, K. (2024). *Penelitian Kuantitatif Dan Statistik*. Azka Pustaka.
- Sugiyanto, S., & Luli, N. A. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat dismenore pada siswi kelas xii smk negeri 2 godean sleman yogyakarta. *Proceeding of The Urecol*, 7–15. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/979>
- Suprayitno, E., Permatasari, D., Rasyidah, Damayanti, C. N., & Kurniyati, E. M. (2022). Abdominal Stretching Training Improves Knowledge Of Dysmenorrhea Prevention In Adolescents. *Jurnal Empathy*, 3(2), 146–151. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v0i0.161>
- Swandari, A. (2022). Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore. *Intrvensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*, 1–59.

- Syafriani, S. (2021). Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020. *Jurnal Ners*, 5(1), 32–37. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1676>
- Syahdrajat, T. (2019). *Panduan Menulis Tugas Akhir Kedokteran dan Kesehatan*. Prenadamedia Group.
- Thiyagarajan, D. K., Basit, H., & Jeanmonod, R. (2023). *Fisiologi Siklus Menstruasi*. StatPearls.
- Triwiyanti, Ardina, T., & Maghfira, R. (2019). Statistika Induktif: Wilcoxon Test , Dependent Test and Independent Test. *Universitas Gajah Mada, June*, 28. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.34721.07525>
- Warmansyah, :Jhoni, Utami, T., Faridy, F., Syarfina, & Marini, T. (2023). *Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini*. Bumi Aksara.
- Wawan, A., & M, D. (2010). *Pengetahuan, sikap dan perilaku manusia*. Nuha Medika.
- Wibowo, F. (2022). *Taksonomi Bloom*. Zona Pengertian. <https://online.fliphtml5.com/ojtce/xhzx/>
- Widiyastuti, N. E., Pragastiwi, E. A., Ratnasari, D., Irnawati, Y., Maulanti, T., Christiana, I., Hartati, D., Rofika, A., Deviani, D. A., Angraini, W., Budi, Y. S., Fadila, E., Wijayanti, I. T., & Lestari, I. F. (2022). *Promosi dan Pendidikan Kesehatan*. Sada Kurnia Pustaka.
- Wiknjosastro. (2005). *Haid dan siklusnya : ilmu kandungan*. Edisi Ketiga. akartaYayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University Press.
- Wrisnijati, D., Wiboworini, B., & Sugiarto, S. (2019). Prevalence and Factor Associated with Severity of Dysmenorrhea Among Female Adolescent in Surakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan /Soedirman*, 3(1), 76. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2019.3.1.1463>
- Yunitasari, R. (2021). Hubungan Karakteristik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Imiah*, 9–28. [repository.unimus.ac.id/937/3/BAB II.pdf](https://repository.unimus.ac.id/937/3/BAB%20II.pdf)
- Yuniza, Y., Novayanti, W. C., & Suzana, S. (2021). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja. *Masker Medika*, 9(1), 365–371. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v9i1.440>
- Yusri, V., Rahmayanti, R., & Febriyanti. (2023). Pengaruh Teknik Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 31 Padang. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 5(1), 20–25.