

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 119 sampel pasien penyakit ginjal kronik non-diabetik di RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka dapat disimpulkan :

1. Pasien penyakit ginjal kronik non-diabetik pada umumnya banyak ditemukan pada rentang usia >60 tahun dan ditemukan lebih banyak pada laki-laki, sebagian besar memiliki etiologi penyakit dasar berupa penyakit ginjal hipertensi dengan derajat penyakit terbanyak yaitu stadium 5.
2. Sebagian besar pasien penyakit ginjal kronik non-diabetik memiliki kadar kolesterol normal (<200 mg/dL).
3. Sebagian besar pasien penyakit ginjal kronik non-diabetik memiliki kadar trigliserida normal (<150 mg/dL).
4. Sebagian besar pasien penyakit ginjal kronik non-diabetik memiliki kadar kolesterol LDL tinggi ( $\geq 100$  mg/dL).
5. Sebagian besar pasien penyakit ginjal kronik non-diabetik memiliki kadar kolesterol HDL rendah (<40 mg/dL).
6. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara derajat penyakit dengan profil lipid pada pasien penyakit ginjal kronik non-diabetik di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

#### 7.2 Saran

1. Perlu diperhatikan variabel lain yang dapat mempengaruhi perubahan profil lipid seperti asupan makanan, gaya hidup, status nutrisi, indeks massa tubuh (IMT), dan terapi atau pengobatan terdahulu yang dapat mempengaruhi kadar lipid.
2. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan pemisahan pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis dan tidak pada stadium 5.
3. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan pengambilan data berupa data primer dan dilakukan perbesaran ukuran sampel untuk menjadi bahan perbandingan serta hasil yang lebih signifikan.