

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Status Merokok Dengan Tingkat Nyeri Setelah Tindakan Operasi Tulang Belakang pada Pasien Hernia Nukleus Pulposus di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2020 – 2023” diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Kelompok usia 44 – 60 tahun merupakan kelompok usia dengan jumlah pasien paling banyak menjalani tindakan operasi (51,6%). Kelompok wanita paling banyak melakukan tindakan operasi (54,8%). Tingkat nyeri paling banyak dirasakan pasien setelah tindakan operasi adalah nyeri ringan (54,8%). Indeks massa tubuh paling banyak pada pasien yang melakukan operasi adalah pasien dengan IMT normal (48,4%).
2. Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan tingkat nyeri setelah tindakan operasi tulang belakang pada pasien hernia nukleus pulposus RSUP Dr. M. Djamil Padang.
3. Terdapat hubungan antara status merokok dengan tingkat nyeri setelah tindakan operasi tulang belakang pada pasien hernia nukleus pulposus RSUP Dr. M. Djamil Padang.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diberikan beberapa saran, sebagai berikut:

1. Melakukan penelitian jangka panjang atau studi kohort untuk memahami dampak indeks massa tubuh dan merokok terhadap nyeri setelah tindakan operasi tulang belakang secara lebih komprehensif.
2. Menambahkan variabel lain yang mungkin memengaruhi nyeri setelah tindakan operasi tulang belakang seperti derajat merokok, pekerjaan dan tingkat aktivitas fisik.