

DAFTAR PUSTAKA

1. Fatkhiyah N, Masturoh M, Atmoko D. Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Abdimas Mahakam*. 29 Januari 2020; 4(1):84–9.
2. Manurung M. Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea Di Yayasan Paruluan 4 Porsea Kabupaten Toba Samosir Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Priority*. 2019;2(1):55–63.
3. Maharani E, Rohmah F. The Description Of Adolescent Levels Of Knowledge About *Premenstrual syndrome* (PMS) In Smp Muhammadiyah 3 Mlati Sleman. *Menara Journal Of Health Science*. 30 September 2023;2(3).
4. Khotimah N, Aniroh U. Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Tingkat Pms (*Premenstrual Syndrome*) Pada Remaja Putri Di Kelurahan Kecandran Kota Salatiga. Vol. 1, Nurul Khotimah, Umi Aniroh, Suwanti) *Journal Of Holistics And Health Sciences*. 2019.
5. Adeyana R, Ningsih Ss. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Syndrom Premenstruasi Di Sman 1 Kopo Kabupaten Serang. Mahesa: *Malahayati Health Student Journal*. 1 November 2023;3(11):3523–33.
6. Shaniya Y, Budi Musthofa S, Tirta Husodo B. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Tingkat Kecemasan Saat Menghadapi *Premenstrual syndrome* (Studi Pada Siswi Smp Dan Sma Di Sumatera Utara). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 1 Februari 2023;22(1):69–75.
7. Aryani Np, Idyawati S, Salfarina Al, Mataram Sy. Kurangnya Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. Vol. 2. 2022.
8. Astikasari Nd, Kofi J. Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Perilaku Menghadapi Premenstruasi Sindrom Pada Remaja. *Journal For Quality In Women's Health*. 29 Maret 2022;5(1):8–16.
9. Sltp Di, Fibrianti B, Yanti Em, Dewi R, Jurusan Kebidanan M, Hamzar S, Dkk. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Pms (*Premenstrual syndrome*). *Journal Transformation Of Mandalika* [Internet]. 2023;4(6). Tersedia Pada: [Http://Ojs.Cahayamandalika.Com/Index.Php/Jtm/Issue/Archive](http://Ojs.Cahayamandalika.Com/Index.Php/Jtm/Issue/Archive)

10. Tyas Qotrunada H, Linggardini K, Studi P, Keperawatan I, Kesehatan I, Purwokerto Um. Gambaran Morbiditas *Premenstrual syndrome* Dan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri. *Faletehan Health Journal* [Internet]. 2023;10(2):193–8. Tersedia Pada: Www.Journal.Lppm-Stikesfa.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Fhj
11. Maita L. Analisis Faktor Internal Kinerja Bidan Dalam Pelayanan Kebidanan Berkelanjutan [Internet]. Vol. 7, *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 2021. Tersedia Pada: [Http://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Kebidanan](http://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Kebidanan)
12. Boyles L, Baxter C. *Premenstrual syndrome*. Innovait: Education And Inspiration For General Practice. 20 Mei 2021;14(5):313–7.
13. Akbar H Ks, Epid M, Qasim Nm, Hidayani Wr Ks, Ariantini Ns Ks, Ramli Sk, Dkk. Teori Kesehatan Reproduksi. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2021. 88 Hlm.
14. Astuti D, Kulsum U. Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. Vol. 11, *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. 2020.
15. Faiqah S, Sopiatus R, Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram J, Kesehatan J V. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa Tk Ii Semester Iii Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram. Vol. 9, *Jurnal Kesehatan Prima*. 2015.
16. Wiwin Eva Nuvitasari, Agnis Sabat Kristiana, Susilaningsih. Tingkat Stres Berhubungan Dengan *Premenstrual syndrome* Pada Siswi Smk Islam. Malang; 2020.
17. Dewi Mak, Masruroh L, Muniroh L. Hubungan Status Gizi Dan Tingkat Kecukupan Vitamin B6 Dengan Kejadian *Premenstrual syndrome* (Pms) Pada Mahasiswi. 30 September 2022;8(3):138–47.
18. Estiani K, Nindya Ts. Hubungan Status Gizi Dan Asupan Magnesium Dengan Kejadian *Premenstrual syndrome* (Pms) Pada Remaja Putri. Media Gizi Indonesia. 8 Agustus 2018;13(1):20.
19. Safitri R, Herawati H, Rachmawati K. Faktor-Faktor Resiko Kejadian Premenstrualsyndrome Pada Remaja Sma Darul Hijrah Puteri. Dunia Keperawatan. 19 Januari 2017;4(2):118.
20. Diyah Astutik Ae, A.Per/Pen. Mkes, Tr. Overview Of Sports Activities With *Premenstrual syndrome* In Students Of Health Information Management Program, Muhammadiyah University Of Sidoarjo. Academia Open. 30 Juni 2022;6.

21. Kamat S, Nimbalkar A, Phatak A, Nimbalkar S. *Premenstrual syndrome* In Anand District, Gujarat: A Cross-Sectional Survey. *J Family Med Prim Care*. 2019;8(2):640.
22. Nistiani N. Analisis Determinan *Premenstrual syndrome* (Pms) Terhadap Wanita Usia Produktif Di Poli Obstetri Dan Gynecology Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*. 24 April 2019;8(1).
23. Wahyuni Sd, . A, Izhar Md. Determinan Yang Berhubungan Dengan *Premenstrual syndrome* (Pms) Pada Remaja Putri Di Smpn 7 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*. 30 Maret 2018;2(1):59–70.
24. Amjadian M, Anbari M, Amini R, Darestani Mk, Dehghankar L, Panahi R. Studying The Factors Associated With *Premenstrual syndrome* Prevention Among Pre-University Students In Tehran. *J Prev Med Hyg*. 1 Maret 2022;63(1):E6–11.
25. Yunitasari E, Kusuma A, Palupi R. Hubungan Pengetahuan Dan Stres Dengan Kejadian *Premenstrual syndrome* Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 29 November 2023;8(2):67.
26. Pratiwi Ads, Yunariyah B, Sumiatin T. *Premenstrual syndrome* Pada Remaja Putri Di Sman 4 Tuban. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2023;7(3):20464–71.
27. Dwi A, Pratiwi S, Yunariyah B, Jannah R, Sumiatin T, D3 Ps, Dkk. *Premenstrual syndrome* Pada Remaja Putri Di Sman 4 Tuban.
28. Rianti D. Hubungan Antara Kecemasan Dan Kadar Kortisol Terhadap Kejadian *Premenstrual Syndrome*. *Jurnal Midwifery*. 25 Oktober 2019;1(2).
29. Kusnadi Fnoor. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Hutama*. 1 Oktober 2021;3:1293–8.
30. Dewi Sn, Khadijah Uls, Munajat E. Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Generasi Y Mengenai Aktivitas Wisata Trekking. *Journal Of Indonesian Tourism, Hospitality And Recreation*. 1 Oktober 2021;4(2):201–12.
31. Pariati Pariati; Jumriani Jumriani. Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas Iii Dan Iv Sd Inpres Mangasa Gowa. Poltekkes Kemenkes Makassar. 2021;19.

32. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Vol. 20. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
33. Arikunto S. Suatu Pendekatan Praktik. Revisi Vi. Rineka Cipta; 2019; 2019.
34. Rachmawati Wc. Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Malang: Wineka Media; 2019.
35. Purwanto H. Pengantar Perilaku Manusia Untuk Keperawatan. Jakarta: Egc H; 2004.
36. Sunaryo. Psikologi Untuk Keperawatan. 2 Ed. Jakarta: Egc; 2013.
37. Azwar S. Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya. 2 Ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2015.
38. Heri M. Obesitas Pada Anak Dalam Perspektif Orang Tua [Internet]. Pasuruan: Penerbit Qiara Media; 2022.
39. Kusmaryono I, Wijayanti D, Maharani Hr. Number Of Response Options, Reliability, Validity, And Potential Bias In The Use Of The Likert Scale Education And Social Science Research: A Literature Review. Vol. 8, *International Journal Of Educational Methodology*. Eurasian Society Of Educational Research; 2022. Hlm. 625–37.
40. Suryani L, Neherta M, Rahmadevit. Pencegahan Primer Infeksi Saluran Kemih Pada Anak Toddler [Internet]. . Indramayu, Editor. Indramayu: Adab; 2023.
41. Fitria L, Ifdil I. Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*. 30 Juli 2020;6(1):1.
42. Nagaratnam N, Nagaratnam K, Cheuk G. Mood Disorders (Major Depression, Bipolar Disorder). Dalam: *Geriatric Diseases*. Cham: Springer International Publishing; 2018. Hlm. 637–52.
43. Hanifah M, Yusuf Hasan, Baharudin, Nanda Noor, Fadjrln, Tatang Agus, Dkk. Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. 2020;
44. Beka Dede Ev, Mola Sas, Nabuasa Yy. Implementasi Hamilton Anxiety Rating Scale Untuk Mendiagnosis Tingkat Kecemasan Pada Mmahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi. *Jurnal Komputer Dan Informatika*. 22 Maret 2022;10(1):55–64.

45. Dewi As. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi Di Smp Al-Azhar Medan Tahun 2010. Universitas Sumatera Utara.; 2010.
46. Ramdan Im. Reliability And Validity Test Of The Indonesian Version Of The Hamilton Anxiety Rating Scale (Ham-A) To Measure Work-Related Stress In Nursing. *Jurnal Ners*. 1 April 2019;14(1):33–40.
47. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. 3 Ed. Jakarta: Pt Rineka Cipta; 2018.
48. Ketut Mahardika I, Adma Winanda I, Suci Sd, Rofiqoh Vf, Pendidikan S, Fkip I, Dkk. Tugas-Tugas Pertumbuhan Dan Perkembangan Peserta Didik Usia 12-15 Tahun (Smp). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan [Internet]*. 2024;10(10):370–4. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.5281/Zenodo.11424293>
49. Retnaningsih D, Wulandari P, Afriana Vh. Kesiapan Menghadapi Menarche Dengan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 22 Januari 2018;57–64.
50. Rukmawati S, Hayati Sn. Hubungan Pengetahuan Tentang Menarche Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Usia Remaja Awal Relationships Of Knowledge About Menarche With Anxiety Facing Menarche In Early Teen Students. *Journals Ners Community*. 1 Juni 2020;11(1):103–7.
51. Mamahit Ay, Wibowo M, Ishak Sn, Suwarni L. Teori Promosi Kesehatan. Muhammad Zaini; 2022.
52. Setiyowati W, Kurniawati T, Nursaroh M. Hubungan Pengetahuan *Premenstrual Syndrom* Dengan Upaya Mengatasi *Premenstrual Syndrome* Pada Remaja Putri Di Rw1 Desa Klunjukan, Kecamatan Sragi, Kabupaten Pekalongan. *Journal of midwifery Science and Health*. 2020;11(1):25–30.
53. Aprilyandari Sd. Hubungan Pengetahuan Gejala Premenstruasi Sindrom Terhadap Penanganan Premenstruasi Sindrom Di Smp Negeri 3 Gamping Tahun 2018. Universitas Aisyiyah Yogyakarta; 2019.
54. Purwanti Ita. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Remaja Putri Yang Mengalami *Premenstrual syndrome* Di Rw 01 Desa Tegalarum Pati. Diss. [Semarang]: Universitas Islam Sultan Agung Semarang; 2021.
55. Ni Luh Ayu Radhaningsih, Ni Made Dwi Mahayati, Gusti Ayu Tirtawati. An Overview Of Knowledge And Attitude About

Premenstrual syndrome On 9th Grade Students At Junior High School Number 1 West Selemadeg. *Jurnal Kebidanan Kestra* (Jkk). 28 Oktober 2024;7(1):1–8.

56. Mariam Sjm, Angges. Hubungan Sikap Remaja Putri Tentang Pra menstruasi Syndrome Dengan Gejala Pramenstruasi Syndrom Pada Siswa Sma Assanadiyah Palemban Tahun 2020. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2022;1(4):2828–6863.
57. Aulya Y., Hady Ta. Analisis Sikap Remaja Dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi Di Smn 1 Mauk Analisis Sikap Remaja Dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi Di Smpn 1 Mauk Tangerang Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*. 2019;41(66).
58. Astikasari Nd, Kofi J. Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Perilaku Menghadapi Premenstruasi Sindrom Pada Remaja. *Journal For Quality In Women's Health*. 29 Maret 2022;5(1):8–16.
59. Campbell Lr, Scalise Al, Dibeneditis Bt, Mahalingaiah S. Menstrual Cycle Length And Modern Living: A Review. *Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes*. Desember 2021;28(6):566–73.
60. Wulan S, Lubis B, Ginting Munthe Nb, Sembiring Im, Gurusinga R. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Premenstruasi Syndrome. *Jurnal Kesmas Dan Gizi* (Jkg). 31 Oktober 2021;4(1):51–7.
61. Kappen M, Raeymakers S, Weyers S, Vanderhasselt Ma. Stress And Rumination In *Premenstrual syndrome* (Pms): Identifying Stable And Menstrual Cycle-Related Differences In Pms Symptom Severity. *J Affect Disord*. Desember 2022;319:580–8.
62. Endar Timiyatun, Saifudin Mmy, Rahmayanti Id., Oktavianto E. Hubungan Pengetahuan *Premenstrual syndrome* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Di Sd Negeri Pungkuran Pleret Bantul Yogyakarta. . *Journal Of Advanced Nursing And Health Sciences*. 2021;2(1):8–14.
63. Wong Lp, Khoo Em. Menstrual-Related Attitudes And Symptoms Among Multi-Racial Asian Adolescent Females. . *Int J Behav Med*. 2010;17(4):279–88.
64. Ningrum.P.N. Analisis Tigkat Pengetahuan Remaja Tentang Gejala Premenstruasi Sindrom Dengan Aplikasi Kelender Menstruasi. *Jurnal Global Health Science*. 2020;5.

65. Wulan S, Lubis B, Ginting Munthe Nb, Sembiring Im, Gurusinga R. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Premenstruasi Syndrome. *Jurnal Kesmas Dan Gizi* (Jkg). 31 Oktober 2021;4(1):51–7.
66. Gasril.P., Devita.Y, Putri.E.E. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Premenstruasi Syndrome Di Smp Negeri 29 Pekanbaru. *Jurnal Photon*. 2 Juni 2019;3(2).
67. Italia, Yustika Ramona. Studi Litelatur Analisis Penanganan *Premenstrual syndrome* (Pms) Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Merdeka* (Jkm). November 2021;1(2).

