

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Perbedaan Kecepatan Berjalan dan Kekuatan Genggam Tangan pada Pasien Lanjut Usia Sarkopenia dengan dan tanpa Gagal Jantung Kronik di RSUP Dr. M. Djamil” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kelompok pasien lanjut usia sarkopenia dengan dan tanpa gagal jantung kronik terbanyak adalah jenis kelamin laki-laki, kelompok usia 70 – 79 tahun dan obesitas.
2. Rerata kekuatan genggam tangan pasien sarkopenia dengan GJK lebih rendah dibandingkan pasien sarkopenia tanpa GJK pada kelompok laki-laki maupun perempuan.
3. Rerata kecepatan berjalan pasien sarkopenia dengan GJK lebih lambat dibandingkan pasien sarkopenia tanpa GJK.
4. Tidak terdapat perbedaan performa fisik yang signifikan pada pasien lanjut usia sarkopenia dengan GJK dan tanpa GJK.

7.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya perlu dipertimbangkan untuk menambahkan variabel lain yang mempengaruhi kekuatan genggam tangan dan performa fisik, seperti terapi yang sedang dijalani, tingkat aktifitas fisik dan komorbid pasien.
2. Bagi lansia diharapkan penelitian ini dapat memberikan wawasan yang bermanfaat, serta membantu dalam upaya meningkatkan dan mempertahankan kualitas hidup di masa yang akan datang,