

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR
TAHUN 2024**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

GHINA SUKMA FADHILAH

NIM: 2110331012

Dosen Pembimbing:

1. Prof. Dr. Elly Usman, Apt., M.Si
2. Dr. Rozi Sastra Purna, S.Psi, M.Psi

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2025**

ABSTRACT
FACTORS ASSOCIATED WITH THE SUCCESS OF EXCLUSIVE
BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS ANAK AIR
IN 2024

By

Ghina Sukma Fadhilah, Elly Usman, Rozi Sastra Purna, Rahmi Lestari, Ulfa
Farrah Lisa, Dina Taufia

The exclusive breastfeeding coverage in Padang City in 2022 was 67.7%. According to the latest data, the exclusive breastfeeding coverage in 2023 in Padang City was 72.3%. The purpose of this study is to determine the factors associated with the success of exclusive breastfeeding in the working area of the Anak Air Health Center in 2024.

This study employs a cross-sectional design, conducted in the working area of Anak Air Public Health Center, using proportional sampling techniques with a total sample of 74 respondents. Bivariate analysis was performed using the chi-square test with a 95% confidence interval (CI).

The results indicate that the majority of respondents with high self-efficacy, strong spousal support, and good breastfeeding preparation counseling successfully provided exclusive breastfeeding. Bivariate analysis showed a significant relationship between exclusive breastfeeding success and self-efficacy ($p=0.000$), spousal support ($p=0.000$), and breastfeeding preparation counseling ($p=0.032$).

It was concluded that there is a significant relationship between self-efficacy, husband support, and breastfeeding preparation counseling with the success of exclusive breastfeeding in the working area of the Anak Air Health Center. It is expected that there will be more proactive education for breastfeeding mothers to enhance their confidence in providing exclusive breastfeeding, increase husband support from all aspects, and improve the quality of breastfeeding counseling, not only involving the mother but also the family.

Keywords: Exclusive breastfeeding, self-efficacy, husband support, breastfeeding preparation counseling

ABSTRAK
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANAK AIR TAHUN 2024

Oleh

Ghina Sukma Fadhillah, Elly Usman, Rozi Sastra Purna, Ulfa Farrah Lisa, Dina
Taufia

Pencapaian cakupan ASI eksklusif kota Padang tahun pada tahun 2022 cakupan ASI eksklusif di kota padang hanya 67,7%, menurut data terbaru cakupan ASI eksklusif tahun 2023 di kota Padang yaitu 72,3%. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Faktor-faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Tahun 2024.

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*, lokasi penelitian di wilayah kerja puskesmas Anak Air dengan teknik pengambilan sampel proposional sampling, jumlah sampel 74 orang dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*, dengan CI 95%.

Hasil penelitian menunjukkan, mayoritas responden dengan tingkar *self efficacy*, dukungan suami tinggi, dan konseling persiapan menyusui yag baik, berhasil memberikan ASI eksklusif. Hasil uji bivariat menunjukka hubungan antara keberhasilan pemberian ASI eksklusif dengan *self efficacy* ($p=0.000$), dukungan suami ($p=0.000$), dan konseling persiapan menyusui ($p=0.032$).

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara *self efficacy*, dukungan suami, dan konseling persiapan menyusui dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Anak Air. Diharapkan adanya edukasi untuk ibu menyusui yang lebih proaktif guna meningkatkan keyakinan ibu dalam memberikan pemberian ASI eksklusif, dukungan suami dari segala aspek, dan juga kualitas konseling menyusui yang lebih baik dan tidak hanya melibatkan ibu saja namun juga keluarga.

Kata Kunci: ASI eksklusif, *self efficacy*, dukungan suami, konseling persiapan menyusui