

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan data yang diperoleh oleh peneliti dari hasil penelitian “Hubungan Obesitas dengan Hemoroid di RSUP Dr. M. Djamil Padang”, maka disimpulkan:

1. Pasien hemoroid paling banyak berusia  $\geq 45$  tahun.
2. Pasien hemoroid paling banyak memiliki jenis kelamin laki-laki.
3. Pasien yang memiliki status obesitas lebih banyak mengalami kejadian hemoroid.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dan kejadian hemoroid

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan mengambil data primer dan melihat faktor resiko lain yang dapat memengaruhi angka kejadian hemoroid, seperti konstipasi dan asupan serat.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan mendapatkan jumlah sampel yang lebih banyak.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengambil data tidak hanya dari satu rumah sakit saja.
4. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan analisa multivariat untuk mengetahui efek obesitas terhadap hemoroid.