

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik demografi ibu hamil trimester III pada penelitian ini paling banyak yaitu kategori ibu usia tidak berisiko (20-35 tahun), hamil multigravida, ibu sudah pernah bersalin, ibu dengan pendidikan menengah, ibu yang tidak bekerja, ibu dengan pendapatan keluarga tinggi, dan ibu yang tidak pernah mengalami keguguran.
2. Sebagian besar ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Andalas memiliki kecemasan paling banyak pada tingkat kecemasan sedang, diikuti dengan kecemasan berat, dan kecemasan ringan.
3. Tingkat kecemasan ringan, sedang, dan berat berdasarkan usia paling banyak ditemukan pada ibu hamil dengan usia tidak berisiko (20-35 tahun) dengan mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang.
4. Tingkat kecemasan ringan, sedang, dan berat berdasarkan graviditas paling banyak ditemukan pada ibu hamil multigravida dengan mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang.
5. Tingkat kecemasan ringan, sedang, dan berat berdasarkan riwayat partus paling banyak ditemukan pada ibu yang sudah pernah bersalin dengan mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang.
6. Tingkat kecemasan ringan, sedang, dan berat berdasarkan pendidikan paling banyak ditemukan pada ibu hamil dengan pendidikan menengah dan mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang.
7. Tingkat kecemasan ringan, sedang, dan berat berdasarkan pekerjaan paling banyak ditemukan pada ibu hamil yang tidak bekerja dengan mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang.

8. Tingkat kecemasan ringan, sedang, dan berat berdasarkan pendapatan paling banyak ditemukan pada ibu hamil dengan pendapatan tinggi dan mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang.
9. Tingkat kecemasan ringan, sedang, dan berat berdasarkan riwayat abortus paling banyak ditemukan pada ibu hamil yang tidak pernah mengalami keguguran dengan mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis memiliki saran sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan sebagai upaya pencegahan kecemasan ibu hamil trimester III dengan memasifkan edukasi dan informasi kepada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Andalas terutama untuk pemeriksaan kehamilan (*Antenatal Care*) teratur oleh tiap ibu hamil. Program edukasi yang terstruktur dan berkelanjutan perlu dilakukan untuk memberikan pemahaman yang lebih baik mengenai proses persalinan dan cara mengatasi kecemasan
2. Hasil penelitian ini diharapkan agar masyarakat lebih mengetahui gejala kecemasan dan meningkatkan kewaspadaan terhadap kecemasan pada ibu hamil agar tidak menimbulkan bagi ibu dan janin.
3. Diharapkan kepada pihak Puskesmas Andalas terutama pemegang wilayah agar dapat lebih meperbarui rekapan ibu hamil secara berkala sehingga lebih sesuai dan dapat menjangkau ibu-ibu hamil yang belum menyelesaikan kunjungan pemeriksaan sampai akhir kehamilannya.
4. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi pertimbangan untuk menyediakan layanan kesehatan mental bagi ibu hamil, termasuk skrining kesehatan psikologis.
5. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan yang dapat melibatkan cakupan yang lebih luas berupa responden yang lebih banyak dari beberapa puskesmas di daerah berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih representatif mengenai tingkat kecemasan ibu hamil.

6. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan kuesioner baru yang lebih sesuai dengan ibu hamil dan perubahan fisiologis pada ibu hamil karena kuesioner HAM-A bersifat general sehingga dapat mempengaruhi hasil kuesioner.
7. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai hubungan faktor-faktor kecemasan dengan persepsi ibu hamil sehingga dapat dieksplorasi lebih lanjut dengan lebih akurat.

