

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT
DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL IN THIRD TRIMESTER PREGNANT
WOMEN FACING LABOR AT ANDALAS PUBLIC HEALTH CENTER
WORKING AREA PADANG CITY

By

**Tania Marta, Yaslinda Yaunin, Fika Tri Anggraini, Eldi Sauma, Yulistini, Ida
Rahmah Burhan**

Anxiety in pregnant women facing labor is a significant factor contributing to increased maternal mortality, which is a key parameter of the quality of maternal health services in a country. Maternal anxiety levels tend to rise as the time for labor approaches. This study aims to discover the level of anxiety in third trimester pregnant women at Andalas public health center working area, Padang City.

This descriptive study employed a cross sectional design, utilizing total sampling techniques. 34 respondents were involved, consisting of third trimester pregnant women at Andalas public health center working area, Padang City. Data were collected through interviews using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) questionnaire. Data were analyzed univariately.

The results showed that the majority of third trimester pregnant women in this study experienced moderate anxiety, particularly among pregnant women with non-risk age at 91.2%, multigravida mothers at 70.6%, those who had previously given birth at 67.6%, mother with secondary education at 55.9%, non-working mothers at 91.2%, those with high family income 58.8%, and mothers who had never experienced a miscarriage at 79.4%. These third trimester pregnant women with moderate anxiety accounted for 50% of the study sample, followed by severe anxiety at 35.3%, then mild anxiety at 14.7%.

From this study it can be concluded that third trimester pregnant women at Puskesmas Andalas experience anxiety, with the highest level of anxiety is moderate anxiety, followed by severe anxiety and mild anxiety.

Keywords: Anxiety, third trimester pregnant women, labor

ABSTRAK
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG

Oleh

**Tania Marta, Yaslinda Yaunin, Fika Tri Anggraini, Eldi Sauma, Yulistini, Ida
Rahmah Burhan**

Kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan adalah salah satu faktor yang turut meningkatkan angka kematian ibu, yang merupakan parameter kualitas pelayanan kesehatan ibu di suatu negara. Tingkat kecemasan ibu cenderung akan meningkat seiring mendekatnya waktu persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Andalas, Kota Padang.

Penelitian deskriptif ini menggunakan desain *cross sectional*, dengan menggunakan teknik *total sampling*. Terdapat 34 responden yang dilibatkan, terdiri dari ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Andalas. Data diperoleh dari wawancara dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HAM-A). Data dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester III dalam penelitian ini mengalami kecemasan sedang terutama pada ibu hamil dengan usia tidak berisiko sebanyak 91,2%, ibu multigravida sebanyak 70,6%, ibu yang sudah pernah bersalin sebanyak 67,6%, ibu dengan pendidikan menengah sebanyak 55,9%, ibu yang tidak bekerja sebanyak 91,2%, ibu dengan pendapatan keluarga tinggi sebanyak 58,8%, dan ibu yang tidak pernah keguguran sebanyak 79,4%. Ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan sedang mencapai 50% dari sampel penelitian, diikuti dengan kecemasan berat sebesar 35,3%, kemudian kecemasan ringan sebesar 14,7%.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Andalas mengalami kecemasan, dengan tingkat kecemasan terbanyak adalah kecemasan sedang, diikuti oleh kecemasan berat dan kecemasan ringan.

Kata kunci : Kecemasan, Ibu hamil trimester III, persalinan.