

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KESADARAN
IBU RUMAH TANGGA TERHADAP
*FOREVER CHEMICALS***



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**CINDY FITRIA NOTARI
NIM: 2110311036**

Dosen Pembimbing:

- 1. Prof. dr. Ilmiawati, Ph.D**
- 2. dr. Husna Yetti, Ph.D**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT
**OVERVIEW OF HOUSEWIVES' KNOWLEDGE AND AWARENESS
LEVELS ON FOREVER CHEMICALS**

By

**Cindy Fitria Notari, Ilmiawati, Husna Yetti, Nelmi Silvia, Rozi Abdullah,
Endrinaldi**

Forever Chemicals, or Per- and Polyfluoroalkyl Substances (PFAS), are highly stable and persistent chemical compounds. These substances are difficult to break down naturally, allowing them to remain in the environment and the human body for extended periods. PFAS are widely used in various consumer products for daily use. Exposure to PFAS has been proven to negatively impact health, including hormonal disruptions, immune system disorders, and an increased risk of chronic diseases. This study aims to assess the level of knowledge and awareness among housewives regarding the presence and potential dangers of forever chemicals in daily life.

This study employed a descriptive method with a survey approach, conducted from November to December 2024. The research sample consisted of 522 housewives from various regions in Indonesia, with data collected through a questionnaire comprising 48 questions distributed via Google Forms.

The research results indicate that the majority of housewives have a moderate level of knowledge and awareness regarding forever chemicals. This is attributed to the limited availability of information and the lack of socialization regarding the dangers of forever chemicals in daily life. Consequently, while housewives recognize the potential risks, their understanding of forever chemicals and their long-term health implications remains limited.

The study concludes that broader education on the health risks of forever chemicals and the importance of choosing safer products for health and the environment is necessary. Efforts from various stakeholders, including the government and industry, are needed to strengthen regulations and improve transparency regarding the chemical content of household products.

Keywords: *Forever Chemicals, PFAS, housewives, knowledge, awareness, health.*

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KESADARAN IBU RUMAH TANGGA TERHADAP *FOREVER CHEMICALS*

Oleh

Cindy Fitria Notari, Ilmiawati, Husna Yetti, Nelmi Silvia, Rozi Abdullah, Endrinaldi

Forever Chemicals atau *Per- and polyfluoroalkyl substances* (PFAS) merupakan senyawa kimia dengan stabilitas tinggi dan persisten. Senyawa ini sulit terurai secara alami, sehingga dapat bertahan dalam jangka waktu lama di lingkungan maupun dalam tubuh manusia. Senyawa ini banyak digunakan dalam berbagai produk konsumen yang digunakan sehari-hari. Paparan terhadap PFAS terbukti dapat berdampak negatif terhadap kesehatan, seperti gangguan hormon, sistem kekebalan tubuh, dan risiko penyakit kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan kesadaran ibu rumah tangga terhadap keberadaan serta potensi bahaya *forever chemicals* dalam kehidupan sehari-hari.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan survei yang dilakukan pada bulan November hingga Desember 2024. Sampel penelitian berjumlah 522 ibu rumah tangga yang tersebar di berbagai wilayah Indonesia, data didapatkan dengan mengisi 48 pertanyaan kuesioner penelitian yang disebarakan melalui Google Form.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu rumah tangga memiliki tingkat pengetahuan dan kesadaran yang cukup mengenai *forever chemicals*. Hal ini disebabkan oleh kurangnya informasi yang tersedia serta minimnya sosialisasi mengenai bahaya *forever chemicals* dalam kehidupan sehari-hari. Akibatnya, meskipun ibu rumah tangga menyadari adanya risiko, pemahaman mereka tentang *forever chemicals* serta dampak jangka panjangnya terhadap kesehatan masih terbatas.

Kesimpulan dari penelitian ini menegaskan perlunya edukasi yang lebih luas mengenai risiko kesehatan mengenai *forever chemicals* serta pentingnya memilih produk yang lebih aman bagi kesehatan dan lingkungan. Diperlukan upaya dari berbagai pihak, termasuk pemerintah dan industri, untuk meningkatkan regulasi serta transparansi informasi mengenai kandungan bahan kimia dalam produk rumah tangga.

Kata kunci: *Forever Chemicals*, PFAS, ibu rumah tangga, pengetahuan, kesadaran, kesehatan.