

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS TINGKAT
SEKOLAH DASAR DI SLB NEGERI 1 PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

HAFIZ REYHAN ABDI
NIM: 2110311069

Pembimbing:

dr. Rahmani Welan, M. Biomed
Dr. dr. Restu Susanti, Sp. S(K), M. Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN FEEDING PATTERN AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS AT THE ELEMENTARY SCHOOL IN STATE SPECIAL NEEDS SCHOOL 1 PADANG

By

***Hafiz Reyhan Abdi, Rahmani Welan, Restu Susanti, Anggia Perdana
Harmen, Reno Bestari, Firdawati***

Feeding pattern have a significant impact on the growth of children with special needs, especially for ensuring adequate nutrition, which significantly impacts their growth and overall well-being. The objective of this research is to analyze correlation between feeding pattern and the nutritional status of children with special needs at the elementary school in state special needs school 1 Padang.

This research is an analytical study using a cross-sectional design, using purposive sampling technique including 50 parents and 51 children with special needs as respondents. Data were collected using the Caregiver's Feeding Style Questionnaire (CFSQ) and nutritional status assessment, and were analyzed using the fisher exact test.

The results showed a significant correlation ($p = 0.021$) between feeding pattern and the nutritional status of children with special needs, with the most prevalent feeding pattern being the indulgent type, and the majority of children having normal nutritional status.

In conclusion, there is a significant relationship between feeding pattern and the nutritional status of children with special needs at the elementary school in state special needs school 1 Padang.

Keywords: *feeding pattern, nutritional status, children with special needs.*

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS TINGKAT SEKOLAH DASAR DI SLB NEGERI 1 PADANG

Oleh

**Hafiz Reyhan Abdi, Rahmani Welan, Restu Susanti, Anggia Perdana
Harmen, Reno Bestari, Firdawati**

Pola asuh makan berperan penting dalam pembentukan kualitas anak berkebutuhan khusus, terutama dalam hal pemenuhan gizi yang akan berdampak signifikan terhadap proses pertumbuhan dan perkembangan mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara pola asuh makan dengan status gizi pada anak berkebutuhan khusus tingkat sekolah dasar di SLB Negeri 1 Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan *cross sectional study*, menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 50 orangtua dan 51 anak berkebutuhan khusus. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Caregiver's Feeding Style Questionnaire* (CFSQ) dan pengukuran status gizi. Data analisis menggunakan uji *Fisher Exact Test*.

Hasil penelitian hubungan pola asuh makan dengan status gizi pada anak berkebutuhan khusus didapatkan nilai $p=0,021$ dengan pola asuh makan yang paling banyak adalah tipe pola asuh permisif dan status gizi anak berkebutuhan khusus yang paling banyak adalah status gizi normal.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapatnya hubungan yang signifikan antara pola asuh makan dengan status gizi pada anak berkebutuhan khusus tingkat sekolah dasar di SLB Negeri 1 Padang.

Kata kunci: pola asuh makan, status gizi, anak berkebutuhan khusus.