

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran tingkat depresi pada pasien kanker ovarium yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien kanker ovarium yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang mengalami depresi sedang.
2. Karakteristik demografi pasien kanker ovarium yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang paling banyak yaitu dengan kategori usia lansia, status perkawinan menikah, siklus kemoterapi awal, stadium kanker lanjut, tingkat pendidikan sedang, pekerjaan IRT, keadaan ekonomi rendah dan dukungan keluarga sedang.
3. Distribusi tingkat depresi berdasarkan karakteristik pasien kanker ovarium yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang sebagai berikut:
 - a. Pasien remaja dan dewasa terdistribusi secara merata pada tingkat depresi ringan dan depresi sedang sehingga tidak diperoleh mayoritas kasus. Pada pasien lansia mayoritas mengalami depresi ringan dan pada pasien manula mayoritas mengalami depresi sedang
 - b. Pasien dengan status perkawinan menikah dan belum menikah mayoritas mengalami depresi ringan. Sementara itu, pada pasien dengan status perkawinan cerai hidup dan cerai meninggal sebagian besar mengalami depresi sedang.
 - c. Pasien dengan siklus kemoterapi awal mayoritas mengalami depresi ringan dan pasien siklus kemoterapi lanjut mayoritas mengalami depresi sedang.
 - d. Pasien dengan stadium kanker *early stage* sebagian besar mengalami depresi ringan dan pasien dengan stadium kanker *advance stage* sebagian besar mengalami depresi sedang.

e. Pasien dengan tingkat pendidikan rendah dan sedang mayoritas mengalami depresi sedang. Sementara itu, pasien dengan tingkat pendidikan tinggi mayoritas mengalami depresi ringan.

f. Pasien dengan pekerjaan IRT dan PNS/TNI/POLRI mayoritas mengalami depresi ringan. Sementara itu, pasien dengan pekerjaan wiraswasta dan lainnya mayoritas mengalami depresi sedang.

g. Pasien dengan keadaan ekonomi rendah mayoritas mengalami depresi sedang dan pasien dengan keadaan ekonomi tinggi mayoritas mengalami depresi ringan.

h. Pasien dengan tingkat dukungan keluarga rendah dan sedang sebagian besar mengalami depresi sedang. Sementara itu, pasien dengan tingkat dukungan keluarga tinggi sebagian besar mengalami depresi ringan.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memiliki saran sebagai berikut:

1. Sebaiknya dilakukan *follow-up* untuk terus memastikan bahwa pasien datang pada setiap siklus kemoterapi sehingga tidak banyak pasien yang berhenti ditengah-tengah proses kemoterapi.
2. Sebaiknya ketidaklengkapan data hasil pemeriksaan penunjang pasien seperti hasil patologi anatomi dilengkapi kembali pada rekam medis elektronik.
3. Diharapkan pada penelitian selanjutnya jumlah pasien yang dijadikan responden dapat diperbanyak agar dapat diperoleh hasil yang lebih detail serta dapat dilakukan analisis terkait masing-masing faktor.
4. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan baru sehingga dapat dipergunakan untuk memberikan upaya preventif serta edukasi yang kolaboratif kepada pasien sehingga terjadi penurunan angka kejadian depresi pada pasien kanker ovarium yang menjalani kemoterapi.

5. Hasil penelitian ini diharapkan agar pasien dan keluarga lebih mengetahui gejala-gejala depresi yang mungkin dialami dan segera berkonsultasi dengan psikiater.
6. Diharapkan kepada pasien dan keluarga untuk terus menjaga semangat dan melakukan kebiasaan yang positif agar tidak terputus pengobatan yang dijalani sehingga dapat diperoleh kualitas hidup yang lebih baik.

