

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Profil Pasien Nefritis Lupus di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023-2024”, maka disimpulkan:

1. Jenis kelamin pasien nefritis lupus terbanyak adalah perempuan.
2. Kelompok usia pasien nefritis lupus paling banyak ditemukan pada kelompok usia 18-25 tahun.
3. Mayoritas pasien dengan nefritis lupus berprofesi sebagai pelajar/mahasiswa.
4. Durasi penyakit pasien nefritis lupus terbanyak yaitu kurang dari 5 tahun.
5. Manifestasi klinis paling banyak ditemukan pada pasien nefritis lupus adalah proteinuria.
6. Hasil *ANA Profile* terbanyak adalah dsDNA
7. Hasil pemeriksaan protein urin yang paling banyak ditemukan adalah +3.
8. Pilihan terapi yang paling banyak diberikan kepada pasien nefritis lupus adalah kombinasi glukokortikoid dan AZA/CYC/MMF.
9. Luaran pasien nefritis lupus terbanyak adalah hidup.

6.2 Saran

1. Hasil penelitian ini dijadikan sebagai dasar edukasi untuk meningkatkan kesadaran masyarakat, khususnya perempuan usia produktif, mengenai faktor risiko dan gejala klinis nefritis lupus, sehingga dapat dikenali lebih awal dan memperoleh penanganan yang lebih cepat.
2. Penelitian ini disarankan untuk dilanjutkan dan diperbarui di masa mendatang dan menggali lebih lanjut tentang hubungan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian nefritis lupus sehingga angka morbiditas dan mortalitas dapat menurun.
3. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan data primer dan sekunder agar memperoleh data yang lebih komprehensif serta dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai penyakit nefritis lupus.