

**PROFIL PASIEN NEFRITIS LUPUS DI RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2023-2024**



Dr. dr. Dwitya Elvira, Sp.PD.KAI, FINASIM
Prof. Dr. Arni Amir, MS

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT

Profile of Lupus Nephritis at RSUP Dr. M. Djamil Padang 2023-2024

By

**Fatih Tomendra, Dwitya Elvira, Arni Amir, Harnavi Harun, Miftah Irramah,
Abdiana**

Lupus nephritis is a form of glomerulonephritis that can occur in patients with systemic lupus erythematosus (SLE) and represents one of the most common and severe organ manifestations of SLE, affecting more than 50% of patients. Lupus nephritis can lead to permanent kidney damage, which, if not properly treated, may progress to end-stage renal disease (ESRD). This study aims to analyze the profile of lupus nephritis patients at RS Dr. M. Djamil, Padang, from 2023 to 2024.

This research is a quantitative descriptive study with a retrospective approach. The study sample consists of lupus nephritis patients at Dr. M. Djamil General Hospital, Padang, from January 2023 to August 2024, with a total of 74 patients, based on data obtained from medical records. The medical record data were collected using the total sampling method.

The results of this study indicate that the majority of patients were female (91.9%), within the 18–25 age group (39.1%), and students (25.7%). Most patients had a disease duration of less than five years (78.4%), with proteinuria (98.6%) being the most common clinical manifestation. Based on ANA Profile results, the most frequently detected marker was positive dsDNA (17.6%), while urinary protein examination most commonly showed a +3 result (50%). The most frequently administered treatment was a combination of glucocorticoids with AZA/CYC/MMF (44.6%), and most patients had a favorable outcome (71.6%).

In conclusion, this study demonstrates that the majority of lupus nephritis patients at RS Dr. M. Djamil, Padang, were females in their productive age group. The most commonly administered therapy was a combination of glucocorticoids with AZA/CYC/MMF, and most patients exhibited a good prognosis with a high survival rate.

Keywords: *Lupus nephritis, kidney, SLE, ESRD, proteinuria*

ABSTRAK

PROFIL PASIEN NEFRITIS LUPUS DI RSUP DR M DJAMIL PADANG TAHUN 2023-2024

Oleh

**Fatih Tomendra, Dwitya Elvira, Arni Amir, Harnavi Harun, Miftah Irramah,
Abdiana**

Nefritis lupus adalah suatu bentuk glomerulonefritis yang dapat terjadi pada pasien lupus sistemik eritematosus, dan merupakan salah satu manifestasi organ yang paling umum dan parah dari LES, yang mempengaruhi lebih dari 50% pasien. Nefritis lupus dapat menyebabkan kerusakan ginjal permanen, yang apabila tidak diterapi dengan tepat mengakibatkan pasien jatuh dalam kondisi *End-Stage Renal Disease* (ESRD). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pasien nefritis lupus di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2023-2024.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Sampel penelitian ini adalah pasien nefritis lupus di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada bulan Januari 2023 – Agustus 2024 dengan jumlah sampel 74 pasien berdasarkan data dari rekam medis. Data rekam medis dikumpulkan dengan metode total sampling.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas pasien adalah perempuan (91,9%), dengan rentang usia antara 18-25 tahun (39,1%), dan merupakan pelajar/mahasiswa (25,7%). Durasi penyakit pasien terbanyak <5 tahun (78,4%), dengan manifestasi klinis yang paling sering ditemukan adalah proteinuria (98,6%). Berdasarkan hasil ANA Profile, temuan paling umum adalah dsDNA positif (17,6%) dan pemeriksaan protein urin paling banyak menunjukkan hasil +3 (50%). Pilihan terapi yang paling sering diberikan berupa kombinasi glukokortikoid dengan AZA/CYC/MMF (44,6%), sementara itu, sebagian besar luaran pasien adalah hidup (71,6%).

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas pasien nefritis lupus di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah perempuan pada usia produktif. Terapi yang paling sering diberikan adalah kombinasi glukokortikoid dengan AZA/CYC/MMF. Sebagian besar pasien menunjukkan prognosis yang baik dengan tingkat kelangsungan hidup yang tinggi.

Kata Kunci: Nefritis lupus, ginjal, LES, ESRD, proteinuria