

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Karakteristik penderita migrain kronis pada penelitian ini adalah median usia 33 tahun, nilai rerata BMI $23.19 \pm 2.97 \text{ kg/m}^2$, sebagian besar penderita migrain kronis sudah menikah (66.7%), pendidikan terakhir Diploma dan Sarjana (68.6%), memiliki riwayat migrain pada keluarga (74.5%), serta mengalami migrain tanpa aura (84.3%). Frekuensi rata-rata serangan migrain adalah 16 hari setiap bulannya dengan durasi rata-rata adalah 6 jam setiap satu kali serangan.
2. Penderita migrain kronis mengalami paling banyak mengalami serangan migrain dengan severitas sedang (51%) dan berat (29.4%), serta hanya 19.6% mengalami serangan dengan severitas ringan.
3. Median kadar NO serum pada penderita migrain kronis adalah 74.8 nmol/ml.
4. Terdapat terdapat hubungan antara kadar NO serum dengan severitas migrain kronis.

7.2 Saran

Peneliti merekomendasikan dilakukannya penelitian lanjutan pada kedua jenis kelamin dengan data variabel penelitian yang lebih lengkap (tekanan darah, gula darah, profil lipid, komorbid psikiatri, gangguan tidur, riwayat pengobatan), serta pengukuran kadar NO serum lebih dari satu kali (iktal dan interiktal) untuk meningkatkan generalisasi hasil penelitian mengenai

hubungan kadar NO dengan severitas migrain. Penulis juga merekomendasikan dilakukan penelitian lanjutan berupa uji klinis untuk menilai efektivitas pemberian antioksidan terhadap kadar NO serum dan severitas migrain.

