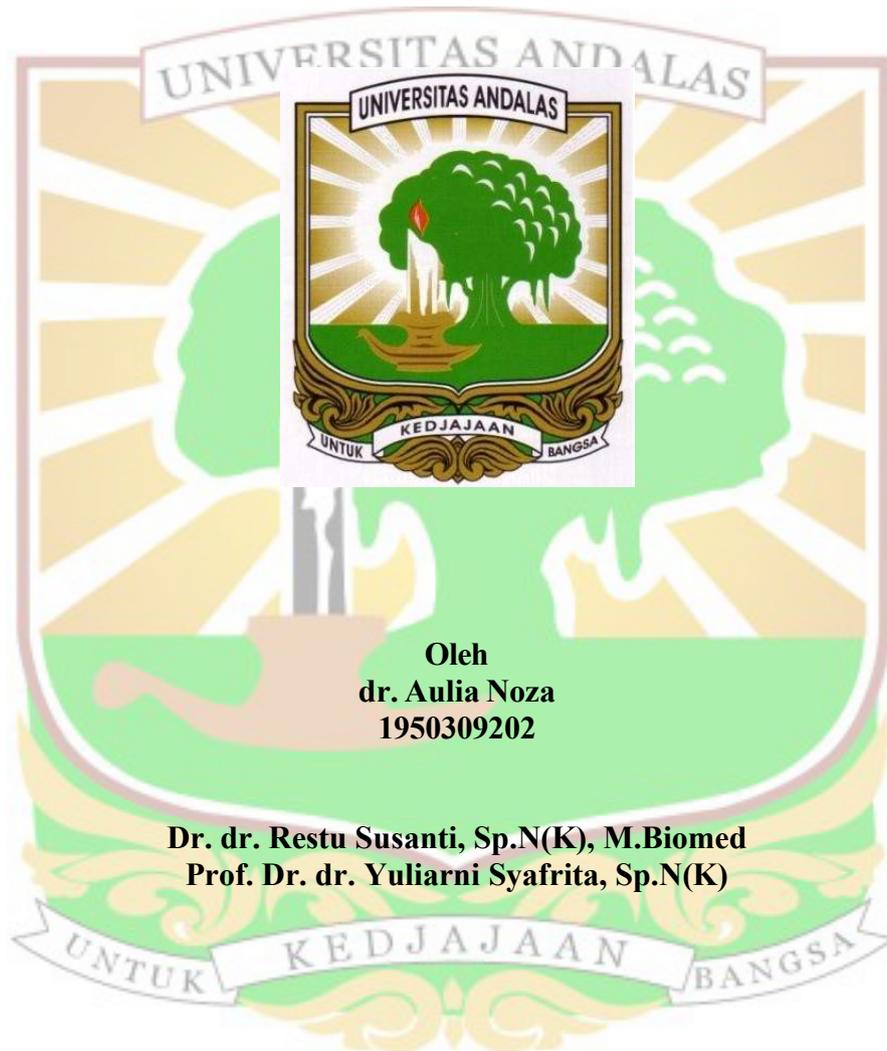


TESIS

**HUBUNGAN KADAR *NITRIC OXIDE* SERUM DENGAN
SEVERITAS MIGRAIN KRONIS**



Oleh
dr. Aulia Noza
1950309202

Dr. dr. Restu Susanti, Sp.N(K), M.Biomed
Prof. Dr. dr. Yuliarni Syafrita, Sp.N(K)

**PROGRAM STUDI NEUROLOGI PROGRAM SPESIALIS
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2025

HUBUNGAN KADAR *NITRIC OXIDE* SERUM DENGAN SEVERITAS MIGRAIN KRONIS

ABSTRAK

Latar Belakang: Migrain hingga saat ini masih menjadi penyakit neurologis dengan prevalensi tinggi, terutama pada wanita usia reproduktif. Severitas serangan merupakan salah satu faktor penting yang memengaruhi kualitas hidup penderita migrain. *Nitric Oxide* (NO) dapat memicu serangan migrain melalui berbagai mekanisme, diantaranya vasodilatasi langsung melalui jalur pensinyalan NO, inflamasi neurogenik, dan stress oksidatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar NO serum dengan severitas migrain kronis.

Metode: Penelitian ini merupakan studi observasional dengan desain *cross-sectional* pada penderita migrain kronis yang berobat di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit dan Puskesmas di kota Padang dari bulan Juli 2024 hingga bulan November 2024. Severitas migrain dinilai menggunakan *Migraine Severity Scale* (MIGSEV). Kadar NO serum diukur dengan metode *colorimetric*. Hubungan antara kadar NO serum dengan severitas migrain kronis dianalisis menggunakan uji Kruskal-Wallis. Nilai $p < 0.05$ dianggap bermakna secara statistik.

Hasil: Penelitian ini terdiri dari 51 subjek penelitian. Penderita migrain kronis yang mengalami serangan migrain dengan severitas berat berjumlah 15 orang (29.4%), severitas sedang 26 orang (51%), dan severitas ringan 10 orang (9.6%). Median kadar NO serum pada penderita migrain kronis 74.8 (32.20 - 169.15) nmol/ml. Perbedaan bermakna kadar NO serum didapatkan pada penderita migrain kronis dengan severitas ringan dan sedang ($p < 0.01$), serta penderita dengan severitas ringan dan berat ($p < 0.01$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kadar NO serum dengan severitas migrain kronis.

Kata Kunci: *Nitric Oxide* (NO), migrain kronis, severitas.