

## **BAB 6 PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pasien karsinoma nasofaring yang mendapatkan kemoterapi di Bagian THT-KL RS Dr. M. Djamil Padang bulan Oktober 2024 – Maret 2025, dapat disimpulkan :

1. Paling banyak pasien karsinoma nasofaring yang menjalani kemoterapi adalah kelompok usia dewasa akhir dengan usia 36 – 45 tahun.
2. Lebih dari separuh pasien karsinoma nasofaring yang menjalani kemoterapi ber jenis kelamin laki-laki.
3. Pada umumnya pasien karsinoma nasofaring yang menjalani kemoterapi mengalami efek samping Muntah dengan *grade* 1.
4. Pada umumnya pasien karsinoma nasofaring yang menjalani kemoterapi mengalami efek samping dengan *grade* tertinggi Alopesia dengan *grade* 2.

### **6.2 Saran**

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk penderita karsinoma nasofaring yang menjalani kemoterapi agar kedepannya dapat mengantisipasi terjadinya keparahan derajat efek samping yang timbul selama menjalani kemoterapi dengan pemberian obat-obatan pre medikasi maupun kesiapan fisik dan mental sebelum menjalani kemoterapi.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya untuk mengetahui lebih lanjut dari derajat keparahan efek samping kemoterapi pada pasien karsinoma nasofaring.
3. Penelitian ini diharapkan dapat dilanjutkan dan diperbarui di masa mendatang dan menggali lebih lanjut hubungan pemberian kemoterapi dengan derajat keparahan efek samping kemoterapi sehingga dapat menurunkan derajat keparahan efek samping yang dialami pasien.