

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka pada penelitian ini didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Mikrobiota yang paling dominan pada feses ibu berdasarkan genus adalah *Prevotella*, *Bacteroides*, *Faecalibacterium*, *Ruminococcus* dan *Roseburia*.
2. Mikrobiota yang paling dominan pada ASI berdasarkan genus adalah *Streptococcus*, *Acinetobacter*, *Pseudomonas*, *Staphylococcus* dan *Enterobacter*.
3. Terdapat perbedaan pada mikrobiota feses ibu dan ASI, dimana pada mikrobiota feses ibu didominasi filum Firmicutes dan Bacteroidetes, sedangkan di ASI didominasi Proteobacteria.
4. Jenis persalinan berpotensi memengaruhi komposisi mikrobiota feses ibu dan ASI.
5. Penggunaan antibiotik selama kehamilan dan menyusui berpotensi memengaruhi komposisi mikrobiota feses ibu dan ASI.
6. Penggunaan probiotik selama kehamilan dan menyusui berpotensi memengaruhi komposisi mikrobiota feses ibu dan ASI.
7. Asupan lemak berpotensi memengaruhi komposisi mikrobiota feses ibu dan ASI.
8. Asupan serat berpotensi memengaruhi komposisi mikrobiota feses ibu dan ASI.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan metode *shotgun metagenomic* untuk menghindari hasil baca yang tidak terklasifikasi pada hasil *sequencing*.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengklasifikasi ASI yang diambil secara manual dan pompa elektrik, serta ibu menyusui dianjurkan

membersihkan ASI sebelum menyusui bayi agar ASI tidak terkontaminasi bakteri patogen dari kulit areola dan sekitar mulut bayi.

3. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengambil kategori responden dengan proporsi karakteristik subjek dan asupan gizi yang sama rata guna meningkatkan representativitas data yang diperoleh.
4. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan informasi mengenai jenis dan durasi penggunaan antibiotik dan probiotik karena hal tersebut berpotensi mempengaruhi profil mikrobiota ASI dan feses ibu.

