

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah diperoleh tentang kejadian diabetes melitus dan hipertensi pada pasien psoriasis di RS Dr. M Djamil Padang periode 2019-2024, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas pasien berjenis kelamin laki-laki, berusia ≥ 40 tahun, pendidikan terakhir SMA, memiliki pekerjaan, jenis psoriasis vulgaris, onset penyakit < 10 tahun, derajat keparahan sedang-berat, BMI normal, tidak terpapar matahari, dan tidak merokok.
2. Sebagian kecil pasien psoriasis dalam penelitian ini menderita diabetes melitus tetapi seluruh pasien psoriasis dengan diabetes melitus mengalami derajat keparahan psoriasis sedang-berat.
3. Sebagian kecil pasien psoriasis menderita hipertensi, dimana mayoritas pasien psoriasis dengan hipertensi mengalami derajat keparahan psoriasis sedang-berat.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara derajat keparahan psoriasis dengan kejadian diabetes melitus pada pasien psoriasis.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara derajat keparahan psoriasis dengan kejadian hipertensi pada pasien psoriasis.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RS Dr. M. Djamil Padang maka dapat diberikan beberapa saran yakni sebagai berikut:

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menambahkan sumber data dari data primer yaitu dengan cara melakukan wawancara langsung dengan pasien agar menghindari faktor bias yang menyebabkan keterbatasan penelitian.