

**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN PSORIASIS DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI PADA
PASIEN PSORIASIS RS DR. M. DJAMIL PADANG
PERIODE 2019-2024**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

SHANAYA VIRSA
NIM: 2110312092

Pembimbing:

Dr. dr. Gardenia Akhyar, Sp.DVE, Subsp. DAI, FINS DV, FAADV
Prof. Dr. Eti Yerizel, MS

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN THE SEVERITY OF PSORIASIS AND THE INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS AND HYPERTENSION IN PSORIASIS PATIENTS AT RS DR. M. DJAMIL PADANG PERIOD 2019-2024

By

**Shanaya Virsa, Gardenia Akhyar, Eti Yerizel, Ennesta Asri, Wahyudi,
Husnil Wardiyah**

Psoriasis is a chronic inflammatory skin disease associated with various comorbidities, including diabetes mellitus and hypertension. The systemic inflammatory condition in psoriasis can trigger insulin resistance and vascular endothelial dysfunction, increasing the risk of diabetes and hypertension. This study aims to describe the incidence of diabetes mellitus and hypertension in psoriasis patients at Dr. M. Djamil Hospital, Padang.

This study is a descriptive observational study with a cross-sectional design, utilizing secondary data from medical records of psoriasis patients from 2019 to 2024. The sample was selected using a total sampling method, including all psoriasis patients aged ≥ 18 years. Univariate analysis was performed to describe the frequency of diabetes mellitus and hypertension among psoriasis patients.

Out of 141 psoriasis patients analyzed, 15 patients (10.6%) had diabetes mellitus, with all diabetic patients having moderate-severe psoriasis. A total of 44 patients (31.2%) had hypertension, with most hypertensive patients having moderate-severe psoriasis (79.5%). Only 5 patients (3.5%) had both diabetes mellitus and hypertension simultaneously. Bivariate analysis using the Fisher exact test showed a significant relationship between psoriasis severity and the occurrence of diabetes mellitus ($p=0.006$), while no significant relationship was found with the occurrence of hypertension ($p=0.226$).

The conclusion of this study is that there is a significant association between psoriasis severity and the occurrence of diabetes mellitus, whereas no significant association was found between psoriasis severity and the occurrence of hypertension in psoriasis patients.

Keywords: psoriasis, diabetes mellitus, hypertension, comorbidities

ABSTRAK

HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN PSORIASIS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI PADA PASIEN PSORIASIS RS DR. M. DJAMIL PADANG PERIODE 2019-2024

Oleh

**Shanaya Virsa, Gardenia Akhyar, Eti Yerizel, Ennesta Asri, Wahyudi,
Husnil Wardiyah**

Psoriasis adalah penyakit inflamasi kronis pada kulit yang dapat berhubungan dengan berbagai komorbiditas, termasuk diabetes melitus dan hipertensi. Kondisi inflamasi sistemik pada psoriasis dapat memicu resistensi insulin dan disfungsi endotel vaskular, yang meningkatkan risiko diabetes dan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kejadian diabetes melitus dan hipertensi pada pasien psoriasis di RS Dr. M. Djamil Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan rancangan *cross-sectional*, menggunakan data sekunder dari rekam medis pasien psoriasis periode 2019-2024. Sampel penelitian dipilih menggunakan metode *total sampling*, dengan kriteria inklusi pasien psoriasis berusia ≥ 18 tahun. Data dianalisis secara univariat untuk mendeskripsikan frekuensi kejadian diabetes melitus dan hipertensi pada pasien psoriasis.

Dari 141 pasien psoriasis yang dianalisis, 15 pasien (10,6%) menderita diabetes melitus, dengan seluruh pasien memiliki psoriasis derajat sedang-berat. Sebanyak 44 pasien (31,2%) mengalami hipertensi, dengan mayoritas pasien yang mengalami hipertensi memiliki derajat psoriasis sedang-berat (79,5%). Hanya 5 pasien (3,5%) yang mengalami diabetes melitus dan hipertensi secara bersamaan. Analisis bivariat menggunakan *Fisher exact test* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara derajat keparahan psoriasis dengan kejadian diabetes melitus ($p=0,006$) dan tidak adanya hubungan yang bermakna dengan kejadian hipertensi secara statistik ($p=0,226$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara derajat keparahan psoriasis dengan kejadian diabetes melitus dan tidak ada hubungan yang signifikan antara derajat keparahan psoriasis dengan kejadian hipertensi pada pasien psoriasis.

Kata Kunci: psoriasis, diabetes melitus, hipertensi, komorbiditas