

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan dengan responden mahasiswa tahap profesi dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hampir seluruh Mahasiswa Tahap Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas mengalami stres
2. Tingkatan stres pada Mahasiswa Tahap Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas didominasi oleh tingkat stres sedang dan stres berat.
3. Sebagian besar Mahasiswa Tahap Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas mengalami *emotional eating*
4. Tingkatan *emotional eating* pada Mahasiswa Tahap Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas didominasi oleh *emotional eating* adalah tingkat sedang
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara stres dengan *emotional eating* pada Mahasiswa Tahap Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

7.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa Tahap Profesi Dokter untuk meningkatkan *awareness* terhadap stres yang dialami
2. Bagi Mahasiswa Tahap Profesi Dokter mengenali mekanisme koping yang tepat untuk membantu mengurangi stres yang dirasakan
3. Bagi Mahasiswa Tahap Profesi Dokter untuk meningkatkan *awareness* terkait dampak buruk *emotional eating*
4. Bagi Institusi Universitas Andalas terutama Program Studi Profesi Dokter untuk dapat melakukan skrining lebih lanjut mengenai stres dan mekanisme koping mahasiswa
5. Bagi Institusi Universitas di Indonesia yang memiliki program studi profesi dokter untuk membentuk sarana dan prasarana yang dapat membantu mengurangi stres sebagai mekanisme koping mahasiswa

6. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut mengenai penyebab terjadinya stres dan *emotional eating* pada mahasiswa tahap profesi dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

