

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

1.1. Simpulan

1. Kadar NF- κ B kelenjar lakrimal tikus model DM meningkat seiring kondisi hiperglikemia pada kondisi DM.
2. Rerata kadar NF- κ B kelenjar lakrimal tikus model DM dengan pemberian vitamin D3 dosis 500 IU/kgbb/hari lebih rendah dibandingkan dengan kelompok tanpa pemberian vitamin D3.
3. Pemberian vitamin D3 dosis 500 IU/kgbb/hari memberikan efek penurunan kadar NF- κ B kelenjar lakrimal tikus model DM.

1.2. Saran

1. Perlu penelitian lanjutan tentang suplementasi vitamin D pada pasien DM dengan DED untuk menilai efek dan manfaatnya dalam memperbaiki kualitas dan kuantitas *tear film*, dan selanjutnya dapat memperbaiki keluhan dan kualitas hidup pasien.
2. Perlu penelitian untuk mengevaluasi suplementasi vitamin D3 sebagai terapi adjuvan DM, terutama dalam penyesuaian dosis yang diperlukan dan penggunaan dengan kombinasi obat lain, dengan mempertimbangkan faktor lain seperti paparan sinar matahari dan pola diet pasien.