

V. KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

1. Penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Belimbing Kota Padang menunjukkan tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 pada kelompok perlakuan lebih tinggi dari pada kelompok kontrol. Hal ini ditunjukkan dengan adanya peningkatan rata-rata selisih nilai kepatuhan pada kelompok perlakuan sebesar 2,13 dibandingkan dengan kelompok kontrol. Berdasarkan hasil tersebut dilakukan uji *Mann-Whitney*, didapatkan nilai sebesar *p-value* 0,015 ($p < 0,05$) dan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai sebesar *p-value* $< 0,001$.
2. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara karakteristik sosiodemografi terhadap tingkat kepatuhan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing kota Padang.
3. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara karakteristik klinis terhadap tingkat kepatuhan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing kota Padang.

5.2 Saran

Saran kepada pelaksana layanan kesehatan untuk meningkatkan kinerja dalam memberikan edukasi rutin tentang diabetes melitus kepada peserta prolanis serta mempertimbangkan penggunaan *pill card* dengan piktogram untuk membantu meningkatkan dan menjaga kepatuhan pasien terhadap terapi diabetes melitus. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melibatkan banyak subyek penelitian dengan ruang lingkup yang lebih luas agar hasil yang didapatkan bersifat representatif dari populasi tersebut.