

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
PENERIMA *PILL CARD* DENGAN PIKTOGRAM MENGGUNAKAN
MARS-5 DI PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG**



Oleh :

HIKMAH LATIFA
NIM: 2111011004

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI

2025

ABSTRAK

PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PENERIMA *PILL CARD* DENGAN PIKTOGRAM MENGGUNAKAN MARS-5 DI PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG

Oleh:

Hikmah Latifa

NIM: 2111011004

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Prevalensi diabetes melitus setiap tahun terus mengalami peningkatan. Masalah yang sering ditemukan adalah kepatuhan pasien yang rendah dalam mengonsumsi obat. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan pasien adalah dengan pemberian *pill card* dengan pictogram. Kepatuhan tersebut dapat dinilai dengan menggunakan metode kuesioner *Medication Adherence Report Scale-5* (MARS-5). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat kepatuhan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 antara kelompok yang diberikan *pill card* dengan pictogram dan tanpa pemberian *pill card* dengan pictogram yang diukur dengan menggunakan metode MARS-5 di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang. Penelitian ini dilakukan secara deskriptif dengan desain penelitian *pretest-posttest control group* di Puskesmas Belimbing Kota Padang. Sampel sejumlah 86 orang pasien dibagi menjadi dua kelompok secara acak, yaitu kelompok perlakuan (diberi *pill card* dengan pictogram) dan kelompok kontrol (tanpa *pill card* dengan pictogram). Tingkat kepatuhan pada kelompok perlakuan dan kontrol diukur sebelum dan sesudah pemberian *pill card* dengan pictogram, pengaruh pemberian *pill card* dengan pictogram terhadap kepatuhan pasien di analisis secara statistik menggunakan uji *Mann Whitney* dan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan selisih rata-rata nilai kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 sebesar 2,13 atau 8,52% pada kelompok dengan pemberian *pill card* dengan pictogram dibandingkan dengan tanpa pemberian *pill card* dengan pictogram. Dari hasil tersebut, dilakukan uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai sebesar *p-value* 0,015 ($p < 0,05$) dan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai sebesar *p-value* $< 0,001$. Penelitian ini menyimpulkan *pill card* dengan pictogram dapat meningkatkan kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing kota Padang.

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe 2, *Pill Card*, Piktogram, Kepatuhan, MARS-5

ABSTRACT

ASSESSMENT OF THERAPY ADHERENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS RECEIVING PILL CARDS WITH PICTOGRAMS USING MARS-5 AT THE BELIMBING HEALTH CENTER IN PADANG CITY

By:

Hikmah Latifa

Student ID Number: 2111011004

(Bachelor of Pharmacy)

The prevalence of diabetes mellitus continues to increase every year. The problem that is often found is low patient compliance in taking medication. One of the efforts that can be made to improve patient compliance is by providing pill cards with pictograms. Compliance can be assessed using the Medication Adherence Report Scale-5 (MARS-5) questionnaire method. The purpose of this study was to determine the difference in the level of adherence to therapy of type 2 diabetes mellitus patients between groups given pill cards with pictograms and without giving pill cards with pictograms as measured using the MARS-5 method in the working area of the Belimbing Health Center, Padang City. This study was conducted descriptively with a pretest-posttest control group research design at the Belimbing Health Center, Padang City. A sample of 86 patients was randomly divided into two groups, namely the treatment group (given pill cards with pictograms) and the control group (without pill cards with pictograms). The level of compliance in the treatment and control groups was measured before and after giving pill cards with pictograms, the effect of giving pill cards with pictograms on patient compliance was statistically analyzed using the Mann Whitney test and the Wilcoxon test. The results showed that there was an increase in the average difference in the value of adherence of patients with type 2 diabetes mellitus by 2,13 or 8,52% in the group with pill cards with pictograms compared to those without pill cards with pictograms. From these results, the Mann-Whitney test obtained a value of p-value 0,015 ($p < 0,05$) and the Wilcoxon test obtained a value of p-value $< 0,001$. This study concluded that pill cards with pictograms can improve adherence of patients with type 2 diabetes mellitus at the Belimbing Health Center, Padang city.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, Pill Card, Pictogram, Adherence, MARS-5