

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN DEPRESI DENGAN IDE BUNUH DIRI
PADA REMAJA DI SMAN 2 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Kesehatan Jiwa



ALFITRI SATRIANI

NIM. 2111311035

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2025**

Nama : Alfitri Satriani
NIM : 2111311035

**Hubungan Dukungan Sosial dan Depresi dengan Ide Bunuh Diri
pada Remaja di SMAN 2 Kota Padang**

ABSTRAK

Bunuh diri di Indonesia pada usia 15- 24 tahun menjadi penyebab kematian ketiga tertinggi di dunia dikalangan remaja. Sebanyak 65,5% ide bunuh diri usia remaja dikarenakan kurangnya dukungan sosial dan adanya depresi. Tantangan dan kesulitan perkembangan yang dihadapi remaja berkontribusi pada kesehatan mental yang buruk dan munculnya ide bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan depresi dengan ide bunuh diripada remaja di SMAN 2 Kota padang. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan metode korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 779 orang dengan sampel 292 responden menggunakan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan dari bulan oktober 2024- februari 2025. Alat ukur menggunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS), *Kutcher Depression Scale* (KADS), dan *Scale of Suiced Ideation* (SSI). Hasil penelitian menunjukkan adanya kecenderungan tinggi dukungan sosial, kecenderungan rendah depresi dan kecenderungan rendah ide bunuh diri pada remaja dengan nilai tengah masing- masing (66.00), (6.00) dan (3.00). Analisis data menggunakan uji rank spearman. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan ide bunuh diri dengan arah negatif dan kekuatan lemah, semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah ide bunuh diri ($p= 0,001$, $r= -0,189$). Terdapat hubungan yang signifikan antara depresi dan ide bunuh diri dengan arah positif dan kekuatan sedang, semakin rendah depresi maka semakin rendah ide bunuh diri ($p=0.001$, $r= 0,405$). Diharapkan peningkatan dukungan sosial dari keluarga, teman dan signifikan other menekan ide bunuh diri pada remaja. Kemudian, program bimbingan konseling dan intervensi psikososial harus diperkuat sebagai upaya pencegahan.

Kata kunci : Remaja, Dukungan sosial, Depresi, Ide bunuh diri

Daftar Pustaka : 82 (1988- 2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2025**

Name : Alfitri Satriani
Student ID Number : 2111311035

The Relationship between Social Support and Depression and Suicidal Ideation on Adolescent at SMAN 2 Padang City

ABSTRACT

Suicide in Indonesia at the age of 15-24 years is the third highest cause of death in the world among teenagers. As many as 65.5% of teenagers' suicidal ideation is due to lack of social support and depression. The developmental challenges and difficulties faced by adolescents contribute to poor mental health and suicidal ideation. This study aims to determine the relationship between social support and depression with suicidal ideation among adolescents at SMAN 2 Padang City. This type of research is quantitative with correlational methods and a cross sectional approach. The population in this study was 779 people with a sample of 292 respondents using simple random sampling techniques. This research was conducted from October 2024-February 2025. The measuring instruments used the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), Kutcher Depression Scale (KADS), and Scale of Suicidal Ideation (SSI) questionnaires. The results of the study showed that there was a high tendency for social support, a low tendency for depression and a low tendency for suicidal ideation in adolescents with respective mean values of (66.00), (6.00) and (3.00). Data analysis used the Spearman rank test. There is a significant relationship between social support and suicidal ideation with a negative direction and weak strength, the higher the social support, the lower the suicidal ideation ($p= 0.001$, $r= -0.189$). There is a significant relationship between depression and suicidal ideation with a positive direction and moderate strength, the lower the depression, the lower the suicidal ideation ($p=0.001$, $r= 0.405$). It is hoped that increased social support from family, friends and significant others will reduce suicidal ideation in adolescents. Then, counseling guidance and psychosocial intervention programs must be strengthened as prevention efforts.

Keyword : Adolescent, Social Support, Depression, Suicidal Ideation

Binliography : 82 (1988- 2024)