

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan gambaran karakteristik pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2022-2023, Kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Total pasien kanker payudara di Departemen Bedah Onkologi dari September 2022 hingga Desember 2023 adalah sebanyak 1135 orang dan sampel penelitian yang mengikuti kriteria inklusi dan eksklusi adalah sebanyak 52 orang.
2. Mayoritas pasien berusia di antara 40-49 tahun, menarche pada usia di antara 13-14 tahun, belum menopause, menggunakan KB hormonal selama 5 tahun atau lebih, mempunyai 2 orang anak, menyusui selama 24-35 bulan, tidak mempunyai anggota keluarga dengan kanker payudara dan tidak pernah merokok namun merupakan perokok pasif.

#### **6.2 Saran**

Saran dari peneliti adalah:

1. Peneliti selanjutnya mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel-variabel baru seperti stadium kanker payudara dan IMT serta mencari hubungan antara faktor risiko dengan kejadian kanker payudara.
2. Hasil dari penelitian ini dapat memberikan kesadaran kepada masyarakat terutama kepada anak remaja dan pasangan suami isteri tentang bahaya kanker payudara kepada wanita sehingga lebih memerhatikan risiko-risiko yang dimiliki, mengubah pola hidup dan menjauhi risiko-risiko yang boleh dihindari.