

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pemberian ekstrak etanol daun sirih hutan (*Piper aduncum* L.) memberikan efek diuretik pada tikus putih jantan dengan meningkatkan volume urin secara signifikan terhadap kelompok kontrol negatif ($p < 0,05$).
2. Pemberian ekstrak etanol daun sirih hutan (*Piper aduncum* L.) dengan dosis 100 mg/kgBB lebih efektif dalam memberikan efek diuretik dengan nilai aktivitas diuretik sebesar 0,95 (diuretik ringan).
3. Pemberian ekstrak daun sirih hutan (*Piper aduncum* L.) pada tikus putih jantan berpengaruh secara signifikan terhadap ekskresi urin dan natrium. Serta tidak mempengaruhi pH urin secara signifikan. Semakin tinggi dosis ekstrak daun sirih hutan yang diberikan maka ekskresi urin dan natrium semakin tinggi.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap ekstrak etanol daun sirih hutan (*Piper aduncum* L.) dengan dosis yang lebih tinggi untuk mengetahui efek diuretik yang lebih tinggi dan memiliki aktivitas diuretik kuat.

