BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh kombinasi *Extra Virgin Olive Oil* (EVOO) dan *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap parameter darah pada tikus putih model preeklampsia, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian kombinasi EVOO dan VCO memiliki pengaruh signifikan terhadap jumlah eritrosit, hemoglobin, hematokrit, dan indeks eritrosit (MCV, MCH, dan MCHC) pada tikus putih model preeklampsia ($P<0,05$). Kombinasi EVOO dan VCO secara efektif meningkatkan jumlah eritrosit, hemoglobin, hematokrit, dan indeks eritrosit (MCV, dan MCH) dan menurunkan nilai MCHC mendekati nilai normal. Pemberian kombinasi EVOO dan VCO memberikan efek sinergis yang lebih besar dibandingkan pemberian EVOO atau VCO secara tunggal.
2. Pemberian kombinasi EVOO dan VCO memiliki pengaruh signifikan terhadap jumlah leukosit pada tikus putih model preeklampsia ($P<0,05$). Kombinasi EVOO dan VCO secara efektif menurunkan jumlah leukosit yang meningkat akibat respons terhadap kerusakan jaringan dan aktivasi sistem imun. Pemberian kombinasi EVOO dan VCO memberikan efek sinergis yang lebih besar dibandingkan pemberian EVOO atau VCO secara tunggal.
3. Pemberian kombinasi EVOO dan VCO memiliki pengaruh signifikan terhadap jumlah trombosit pada tikus putih model preeklampsia ($P<0,05$). Kombinasi EVOO dan VCO secara efektif meningkatkan jumlah trombosit. Pemberian kombinasi EVOO dan VCO memberikan efek sinergis yang lebih besar dibandingkan pemberian EVOO atau VCO secara tunggal.

5.2 Saran

1. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penambahan variasi dosis kombinasi EVOO dan VCO terhadap parameter darah pada tikus putih model preeklampsia.

2. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait interaksi antara kombinasi EVOO dan VCO.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA