

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., & Tania, P. O. A. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Denpasar : Yayasan Kita Menulis.
- Agarwal, S., Guntuku, S. C., Robinson, O. C., Dunn, A., & Ungar, L. H. (2020). Examining the phenomenon of quarter-life crisis through artificial intelligence and the language of twitter. *Frontiers in Psychology, 11*:341. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00341>
- Amalia, R., Suroso, & Titi Pratitis, N. (2021). *Psychological well being, self efficacy dan quarter life crisis pada dewasa awal*.
- Ameliya, R. P. (2020). *Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir* [UIN RADEN INTAN LAMPUNG]. https://repository.radenintan.ac.id/12581/1/SKRIPSI_PERPUS.pdf
- Ansar, W., Ma'rifat, A. N., & Wulandari, A. A. (2023). Psikoedukasi quarter life crisis pada fase dewasa awal. *Abdi Jurnal Publikasi, 1*(5), 481–484.
- Arini, D. P. (2021). Emerging adulthood: Pengembangan teori erikson mengenai teori psikososial pada abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche, 15*(01), 11–20.
- Arnett, J. J. (2023). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. Oxford University Press.
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan loneliness dan quarter life crisis pada dewasa awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi, 8*(5), 1–11.
- Asri, D. N. (2022). Pengaruh dukungan sosial dan kematangan karir terhadap quarter life crisis pada mahasiswa. *Seminar Nasional Sosial, Sains, Pendidikan, Humaniora (Senassdra), 1*(1), 1149–1156.
- Aulia, S. A., & Dewi, F. I. R. (2024). PERAN DUKUNGAN SOSIAL DAN EFIKASI DIRI TERHADAP KECEMASAN DUNIA KERJA BAGI MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi, 4*(4), 404–412. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v4i4.3806>
- Avianti, D., Setiawati, O. R., Lutfianawati, D., & Putri, A. M. (2021). *Hubungan efikasi diri dengan stres akademik pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas malahayati*. 3(1), 2655–6936.
- Azwar, S. (2010). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. Macmillan.
- Da'i, M., & Cahyaningrum, V. D. (2023). Pengaruh self efficacy dan dukungan sosial terhadap motivasi berprestasi atlet rugby unugiri. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri, 10*(1), 1–11.
- Darminto, E., & Anugrah, M. N. (2021). Hubungan antara quarter life crisis dengan self efficacy dan prokrastinasi akademik di fase remaja akhir pada peserta didik kelas xii

- sekolah menengah atas. *Jurnal Bimbingan Konseling Universitas Negeri Surabaya*, 12(1), 551–558.
- Dillman, D. A., Smyth, J. D., & Christian, L. M. (2014). *Internet, phone, mail, and mixed-mode surveys: The tailored design method*. John Wiley & Sons.
- Efendi, P. A. N., Anwar, H., & Akmal, N. (2023). The Effect of Social Support on Academic Resilience to Student Who Are Working on Thesis. *ARRUS Journal of Social Sciences and Humanities*, 3(6), 729–740. <https://doi.org/10.35877/soshum2194>
- Fahira, J., Daud, M., & Novita Siswanti, D. (2023). *Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Quarter Life Crisis Pada Alumni Dari Tiga Perguruan Tinggi Di Kota Makassar* (Vol. 2, Issue 5).
- Fajeri, S. N., Handayani, P. K., & Linsiya, R. W. (2023). Gambaran Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran kecerdasan emosi terhadap quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 102–113.
- Fatkhiyah, D. N., Widiyawati, W., Fitrihanur, W. L., Jerita, D., Sari, E., Studi, P., & Keperawatan, I. (2024). Hubungan Hope dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. *Elisabeth Health Journal : Jurnal Kesehatan*, 13–17. <https://doi.org/10.52317/ehj.v9i1.594>
- Fauzia, R., & Utami Tanau, M. (2020). Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase quarter life crisis relationship of self-effication with stress in students who are in the quarter life crisis phase. In *Jurnal Kognisia* (Vol. 3, Issue 1).
- Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F. W. (2023). Faktor penyebab quarter life crisis pada dewasa awal. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 2227–2234.
- Felix. C. Aguboshim, & Obinna. O. Otuu. (2023). Examining the influence of sibling structure on academic performance: A comparative study of younger and elder siblings. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 18(3), 699–710. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.18.3.1131>
- Ferani, A. S., Fransiska, H., Ira, M., Wulan, S. P. H., & Yulina, E. R. (2023). The Dynamics of Quarter Life Crisis and Coping Strategies for Final Year Undergraduate Students. *Journal of Family Sciences*, 8(1), 123–135. <https://doi.org/10.29244/jfs.v8i1.42751>
- Gusti, L. C. A. (2023). Hubungan efikasi diri dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling (SMAILING)*, 1(1), 178–183.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129–138.

- Hamidah, N. D., Pitaloka Priasmoro, D., & Nurmayunita, H. (2024). Krisis seperempat baya (quarter life crisis) pada mahasiswa tingkat akhir keperawatan di itsk rs. dr. soepraoben malang. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 10(2), 232–238.
- Harefa, E. Y., Simamora, E., Trimay, G., Juniarta, J., & Silitonga, E. (2023). Gambaran efikasi diri mahasiswa keperawatan di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 6–14.
- Hasyim, F. F., Setyowibowo, H., & Purba, F. D. (2024). Factors contributing to quarter life crisis on early adulthood: A systematic literature review. In *Psychology Research and Behavior Management* (Vol. 17, pp. 1–12). Dove Medical Press Ltd. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S438866>
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife crisis pada masa dewasa awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156.
- Hobfoll, S. E. (2014). *Stress, social support, and women*. New York : Taylor & Francis. <https://doi.org/https://doi.org/10.4324/9781315803128>
- Hudaepah, E. (2019). Gambaran tingkat self-efficacy pada mahasiswa fakultas keperawatan universitas padjajaran yang sedang menyusun skripsi angkatan tahun 2015. *Universitas Padjadjaran, Bandung*.
- Ilmiah, A. F. (2022). *Pengaruh efikasi diri dan dukungan sosial terhadap quarter life crisis mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Indriani, F. (2024). Pengaruh dukungan sosial dosen pembimbing skripsi terhadap prokratinasi dalam penyelesaian skripsi. *Journal of Science and Social Research*, 7(2), 384–392.
- Ivana, D. P. (2017). *Gambaran kesulitan pengambilan keputusan karir mahasiswa Universitas Andalas*. Universitas Andalas.
- Jalal, N. (2023). Overview of quarter life crisis in college students in the millennial era. *International Journal of Education, Vocational and Social Science*, 2(01), 70–78.
- Kemdikbud. (2023). Ikhtisar data pendidikan tinggi. *Statistik Pendidikan Tinggi Indonesia 2023*.
- Khatira, D. A., & Aviani, Y. I. (2021). Hubungan Self-Efficacy Dengan Makna Hidup Pada Mahasiswa Akhir. *Jurnal Riset Psikologi*, 2021(4).
- Kompasiana. (2023, October 30). *Memahami Kehidupan Anak Kos: Antara Kemandirian dan Tantangan*. https://www.kompasiana.com/agustinamufidatuzzainiya2977/653fd273edff7612364099c2/Memahami-Kehidupan-Anak-Kos-Antara-Kemandirian-Dan-Tantangan?utm_source=chatgpt.com.
- Kurniawati, I., Suryani, S., Wisnusakti, K., & Jannah, F. (2025). Dukungan sosial dalam pencarian pertolongan kesehatan mental mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), 279–290.

- Kusumaningrum, N. A. D., & Jannah, M. (2023). Representasi quarter life crisis pada dewasa awal ditinjau berdasarkan demografi. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 18–27.
- Lestari, W., & Wulandari, D. A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial terhadap kecemasan akademik pada mahasiswa yang menyusun skripsi di masa pandemi covid-19 semester genap tahun ajaran 2019/2020. *Psimphoni*, 2(1), 93–98.
- LinkedIn. (2024, July 24). *Navigating the quarter life crisis* .
<https://www.linkedin.com/learning/navigating-the-quarter-life-crisis/navigating-the-quarter-life-crisis>.
- Mahmud, A., Sabila, H., Saepuliani, N., & Luthfi, S. A. (2021). *Psikoedukasi mengenai kesehatan mental pada fase quarter life crisis di desa mekarmukti* (Issue 88).
<https://proceedings.uinsgd.ac.id/index.php/Proceedings>
- Marbun, K. A. F., Siagian, I. O., & Sinaga, H. (2023). Kepercayaan Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Mengerjakan Skripsi di Institut Kesehatan Immanuel Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 321–332.
- Melalondo, M. C., & Sarajar, D. K. (2024). Loneliness and Quarter-Life Crisis in Final Year Overseas Students from Outside Java Loneliness dan Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa Perantau Tingkat Akhir yang Berasal Dari Luar Pulau Jawa. *Jurnal Imiah Psikologi*, 12, 59–65. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v12i1>
- Munaya Asrar, A. (2022). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap quarter-life crisis pada dewasa awal. In *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health E* (Vol. 3, Issue 1).
- Mutiara, Y. (2018). Quarter life crisis mahasiswa BKI tingkat akhir. *Skripsi: Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga*.
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2015. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 5(1), 75–84.
- Noor, H. (2018, August 3). *Rentan mendera usia 25-an, kenali quarter life crisis & 9 solusinya*. <https://www.brilio.net/kepribadian/Rentan-Mendera-Usia-25-an-Kenali-Quarter-Life-Crisis-9-Solusinya-180803n.html>.
- Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . RinekaCipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). Metodologi penelitian kesehatan cetakan ke-3. In *Jakarta : Pt Rineka Cipta*.
- Novia, T. (2018). *Hubungan Tingkat Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Brawijaya Malang* . Universitas Brawijaya.
- Nugrahani, R. F., & Fuadi, T. (2023). Confidence And Anxiety In Students Who Are Preparing To Write A Thesis. *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 5(2), 214–222. <https://doi.org/10.18326/ijip.v5i2.587>

- Nur Hanifah, M., Ratri Sukmaningsih, W., Sunandar, A., Indonusa Surakarta, P., Palem No, J., Sukoharjo, K., & Tengah, J. (2024). Analisis penyebab pending klaim BPJS rawat inap diagnosis sirkulasi RS UNS 2023. *Journal Health Information Management Indonesian (JHIMI) JHIMI Journal*, 03(03).
- Nurhanisah, Y. (2024, July). *Remaja paling rawan depresi*. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://Indonesiabaik.Id/Infografis/Remaja-Paling-Rawan-Depresi&ved=2ahUKEwie_v_QqdGJAXWwUGwGHfhDN9wQFnoECBcQAw&usg=AOvVaw31bqs18VbBH2Fw-9HKLcSo.
- Nurmansyah, A., Yani, F. S. F., & Jamiyanti, A. (2024). THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH ACADEMIC BURNOUT EVENTS IN FINAL-LEVEL STUDENTS. *REAL in Nursing Journal*, 7(2), 96. <https://doi.org/10.32883/rnj.v7i2.3115>
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pendekatan praktis* (5th ed.). Jakarta : Salemba Medika.
- Oktaviani, P. M., & Soetjiningsih, C. H. (2023). Dukungan sosial dan quarter life crisis pada fresh graduate. *Proyeksi*, 18(2), 237–250.
- Pamungkas, P. R., & Hendrastmo, G. (2024). Quarter life crisis di kalangan mahasiswa. *Indonesian Journal of Society Studies*, 4.
- PDDikti Kemdikbud. (2020). *Statistik pendidikan tinggi*. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Praharso, N. F., Tear, M. J., & Cruwys, T. (2017). Stressful life transitions and wellbeing: A comparison of the stress buffering hypothesis and the social identity model of identity change. *Psychiatry Research*, 247, 265–275.
- Putra, R. R., & Aulia, F. (2024). Hubungan efikasi diri dengan quarter life crisis pada mahasiswa yang mengikuti organisasi di universitas negeri padang. *ARZUSIN*, 4(2), 354–366. <https://doi.org/10.58578/arzusin.v4i2.2730>
- Putri, D. I. R., Hafnidar, H., & Julistia, R. J. (2023). Gambaran Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Universitas Malikussaleh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 324–341.
- Putri, G. N. (2019). *Quarter life crisis*. Jakarta: Elex Media Komputindo. <https://books.google.co.id/books?id=6HrEDwAAQBAJ>
- Putriansyah, E., Elita, V., & Suci, W. P. (2024). Gambaran Pemahaman Informatika Keperawatan pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Riau. *Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(2), 830–840.
- Rachmania, D., & Fuadah, D. Z. (2023). Emotional self-awareness and quarter life crisis in final year of undergraduate nursing students. *Journal of Applied Nursing and Health*, 5(2).

- Rahmah, A. D., & Masfufah, U. (2023). Krisis pada quarter-life, peran dukungan sosial dalam membantu melewatinya. *Flourishing Journal*, 3(10), 450–458.
- Rahmah, A. F., Sukiati, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Quarter Life Crisis pada early adulthood: Bagaimana tingkat resiliensi pada dewasa awal? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 959–967.
- Rahmania, F. A., & Tasau, M. N. F. (2020). Terapi kelompok suportif untuk menurunkan quarter-life crisis pada individu dewasa awal di masa pandemi covid-19. *Prosiding Berkala Psikologi*, 2, 1–16.
- Rahmi, N., & Lukmawati. (2023). Hubungan antara efikasi diri dengan quarter life crisis pada sarjana fresh graduate ke-82 di uin raden fatah palembang. *Proceeding Conference on Genuine Psychology (Vol. 3. 192-198)*.
- Ramadhan, G., Karim, D., & Damanik, S. R. (2024). Gambaran Tingkat Stres, Stresor dan Tahap Pengerjaan Skripsi Pada Mahasiswa Angkatan 2020 dan 2021 Fakultas Keperawatan Universitas Riau. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 4977–4985.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties*. Penguin.
- Robinson, O. (2015). Emerging adulthood, early adulthood, and quarter-life crisis: Updating Erikson for the twenty-first century. In *Emerging adulthood in a European context* (pp. 17–30). Routledge.
- Robinson, O. C., Demetre, J. D., & Litman, J. A. (2017). Adult life stage and crisis as predictors of curiosity and authenticity: Testing inferences from Erikson's lifespan theory. *International Journal of Behavioral Development*, 41(3), 426–431.
- Said, A. A., Rahmawati, A., & Supraba, D. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi akademik pada Mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 16(1), 32–44.
- Salim, F., & Fakhurrozi, M. M. (2020). Efikasi diri akademik dan resiliensi pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 175–187.
- Sallata, J. M. M., & Huwae, A. (2023). Resiliensi dan quarter life-crisis pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 2103–2124.
- Sandaputri, Y. T., & Mariyati, L. I. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dan self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa di usia dewasa. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 416–426.
- Santoso, S. (2010). *Statistik non parametrik*. Elex Media Komputindo.
- Santrock, J. W. (2011). *Educational psychology*. McGraw-Hill.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology : biopsychosocial interactions*. The College of New Jersey, University of Utah.

- Sari, D. A. K. W. (2020). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Penyusunan Tugas Akhir Di Stikes Rs Baptis Kediri Ditinjau Dari Self Efficacy. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 45–54.
- Sari, D. T. (2022). *Hubungan antara self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa psikologi universitas medan area*. Universitas Medan Area.
- Sari, D. T., & Aziz, A. (2022). Hubungan antara self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa psikologi universitas medan area. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 82–90. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1122>
- Sari, F. N., Fithriyah, S., Hernawan, B., & Sutrisna, E. M. (2024). Hubungan Anak Pertama dan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Stres pada Dewasa Muda. *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 272–279.
- Sepsita, V. (2024). Dampak quarterlife crisis terhadap kesehatan mental pada dewasa muda. *TSAQOFAH*, 4(2), 1099–1106. <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v4i2.2491>
- Septiana, A. (2023). *Hubungan self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa s1 reguler tingkat akhir rumpun ilmu kesehatan Universitas Indonesia* [Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia,]. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920527185&lokasi=lokal>
- Simanjuntak, C. E., Simangunsong, R. M., & Hasugian, A. P. (2019). Gambaran self efficacy pada mahasiswa psikologi universitas hkbp nommensen medan. *Jurnal Psikologi Universitas HKBP Nommensen*, 6(1), 36–42.
- Stuart, G. W. (2013). Principles of psychiatric nursing care. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing (10 Th Ed.)*. Retrieved from <https://books.google.co.id/books>.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Bandung : Alfabeta.
- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemukenali berbagai alternatif intervensi dalam menghadapi quarter life crisis: Sebuah kajian literatur. In *Journal of Contemporary Islamic Counselling* (Vol. 1, Issue 1).
- Syuhadak, N. O., Hardjono, H., & Mardhiyah, Z. (2023). Harapan dan Kecemasan Akan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradijiwa*, 7(2), 76. <https://doi.org/10.20961/jip.v7i2.64673>
- Tyasty Sandaputri, Y., & Ika Mariyati, L. (2024). *The Relationship Between Social Support and Self-Efficacy with Quarter Life Crisis in Female Students at Adulthood* [Hubungan antara Dukungan Sosial dan Self efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswi di Usia Dewasa]. <https://doi.org/https://doi.org/10.21070/ups.5942>
- Untariana, A. F., & Sugito, S. (2022). Pola Pengasuhan Bagi Anak Berdasarkan Urutan Kelahiran. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(6), 6940–6950. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i6.2359>

- Utami, O. W., Arrido, H. T., Pittor, R. C., & Abdilah, R. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dengan self efficacy mahasiswa. *Humanitis: Jurnal Homaniora, Sosial Dan Bisnis*, 2(8), 847–858.
- Walshe, Ó. (2018). *The quarter-life crisis: Investigating emotional intelligence, self-esteem and maximization as predictors of coping self-efficacy*.
- Widaad, E.-T. R., Arbin Janu Setiyowati, & Diniy Hidayatur Rahman. (2023). Hubungan dukungan sosial dan regulasi emosi dengan quarter life crisis mahasiswa. *Buletin Konseling Inovatif*, 3(3), 203–216. <https://doi.org/10.17977/um059v3i32023p203-216>
- Wijaya, A. D. (2024). Dampak Rendahnya Self Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 4(2), 115–126.
- Wijaya, D. A. P., Maulana, M. R., & Anugerahaini, A. (2024). Self-esteem between social support and quarter-life crisis. *Social Science and Humanities Journal (SSHJ)*, 8(08), 4668–4674.
- Wijaya, D. A. P., & Saprowi, F. S. N. (2022). Analisis dimensi: Dukungan sosial dan krisis usia seperempat abad pada emerging adulthood. *Psycho Idea*, 20(1), 41–49.
- Yuhbaba, Z. N., Budiman, M. E. A., Sya'id, A., & Kirana, A. P. (2024). Dukungan sosial dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan selama pembelajaran online di masa pandemi covid-19. *JURNAL KEPERAWATAN*, 12(1), 8–17.
- Zharifa, F. S., Magistravia, E. G. R., Febrianti, R. A., Jati, R. P. K. A., & Maharani, S. D. (2023). Dynamics of quarter life crisis in the perspective of Kawruh Jiwa Ki Ageng Suryomentaram. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 6(3), 328–336.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The multidimensional scale of perceived social support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2

