

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai perbandingan penggunaan metildopa dan nifedipin terhadap tekanan darah dan proteinuria pasien preeklampsia berat di RSUP Dr. M. Djamil Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tidak terdapat perbedaan signifikan antara penggunaan metildopa dan nifedipin terhadap tekanan darah sistolik $p=(0,099>0,05)$ dan diastolik $p=(0,486>0,05)$ pasien preeklampsia berat di RSUP Dr. M. Djamil Padang (H_1 ditolak).
2. Tidak terdapat perbedaan signifikan antara penggunaan metildopa dan nifedipin terhadap proteinuria $p=(0,788>0,05)$ pasien preeklampsia berat di RSUP Dr. M. Djamil Padang (H_1 ditolak).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran untuk peneliti selanjutnya, yaitu:

1. Memperluas jumlah sampel penelitian
2. Mengumpulkan informasi lebih detail seperti dosis dan lama perawatan pasien yang dapat memengaruhi interpretasi hasil terhadap tekanan darah dan proteinuria pasien.
3. Menganalisis hubungan faktor-faktor lainnya dengan kejadian preeklampsia berat ataupun menganalisis faktor tersebut dengan pemilihan antihipertensi yang digunakan pasien.