

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI PENERIMA
PILL CARD DENGAN PIKTOGRAM MENGGUNAKAN MARS-5 DI
PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG**



Dosen Pembimbing

1. apt. Yelly Oktavia Sari, M. Pharm, Ph. D
2. apt. Najmiatul Fitria, M. Farm, Ph. D

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2025

ABSTRAK

PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI PENERIMA *PILL CARD* DENGAN PIKTOGRAM MENGGUNAKAN MARS-5 DI PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG

Oleh:

ANNISA DIAH PEVRIADI

NIM : 2111012054

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Salah satu tantangan utama dalam pengelolaan hipertensi adalah rendahnya kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara teratur. Menurut Survei Kesehatan Indonesia 2023, terdapat 42,6% pasien hipertensi yang tidak rutin minum obat antihipertensi. Salah satu upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam pengobatan adalah dengan pemberian *pill card* dengan pictogram. Penelitian bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien hipertensi pada kelompok kontrol (tanpa *pill card*) dan kelompok perlakuan (*pill card* dengan pictogram). Penelitian ini dilakukan secara deskriptif dengan desain *pretest-posttest control group*, di Puskesmas Belimbing Kota Padang, dengan jumlah responden sebanyak 94 orang pasien yang terbagi secara acak dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Metode pengukuran tingkat kepatuhan pada penelitian ini menggunakan MARS-5 dan dianalisis secara statistik menggunakan Uji *Mann Whitney* dan Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan selisih rata-rata skor kepatuhan pasien hipertensi sebesar 2,00 atau 8% pada kelompok pemberian *pill card* dengan pictogram dibandingkan kelompok tanpa pemberian *pill card*. Dari hasil tersebut, dilakukan uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai *p-value* 0,002 ($p < 0,05$) dan Uji *Wilcoxon* didapatkan *p-value* $< 0,001$ ($p < 0,05$). Kesimpulan pada penelitian ini adalah pemberian *pill card* dengan pictogram dapat meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Kota Padang.

Kata Kunci : Kepatuhan, *pill card*, pictogram, MARS-5, hipertensi

ABSTRACT

ASSESSMENT OF THERAPY ADHERENCE TO HYPERTENSION PATIENTS RECEIVING *PILL CARD* WITH PICTOGRAMS USING *MARS-5* AT THE BELIMBING HEALTH CENTER IN PADANG CITY

By:

ANNISA DIAH PEVRIADI

NIM : 2111012054

(Bachelor of Pharmacy)

One of the main challenges in the management of hypertension is the low adherence of patients in taking medication regularly. According to the 2023 Indonesian Health Survey, there are 42.6% of hypertensive patients who do not regularly take antihypertensive drugs. One of the efforts to improve patient adherence in treatment is by providing pill cards with pictograms. The study aims to determine the level of adherence of hypertensive patients in the control group (without pill cards) and the treatment group (pill cards with pictograms). This study was conducted descriptively with a pretest-posttest control group design, at the Belimbing Health Center, Padang City, with 94 respondents who were randomly divided into treatment groups and control groups. The method of measuring the level of adherence in this study using MARS-5 and statistically analyzed using the Mann Whitney Test and Wilcoxon Test. The results showed that there was an increase in the difference in the average adherence score of hypertensive patients by 2.00 or 8% in the group giving pill cards with pictograms compared to the group without giving pill cards. From these results, the Mann-Whitney test obtained a p-value of 0.002 ($p < 0.05$) and the Wilcoxon Test obtained a p-value < 0.001 ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that the provision of pill cards with pictograms can improve the adherence of hypertensive patients at the Belimbing Health Center, Padang City.

Keywords: adherence, *pill card*, pictogram, *MARS-5*, Hypertension