

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, kesimpulan yang dapat ditarik adalah sebagai berikut:

1. Pada karakteristik sosiodemografi, mayoritas pasien merupakan kelompok dewasa, berjenis kelamin perempuan, memiliki tingkat pendidikan sedang, dan tidak bekerja. Dari segi karakteristik klinis, sebagian besar pasien memiliki penyakit penyerta, dengan durasi menderita diabetes ≤ 5 tahun, serta lebih banyak pasien yang menerima pengobatan antidiabetik kombinasi.
2. Kepatuhan pasien yang diukur menggunakan kuesioner *Medication Adherence Report Scale* (MARS-5) menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan yang berada dalam kategori sedang.
3. Kualitas hidup pasien yang diukur menggunakan kuesioner *Diabetes Quality of Life* (DQoL) menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki kualitas hidup yang tinggi dibanding dengan kualitas hidup yang rendah.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan terapi antidiabetik dengan kualitas hidup terkait kesehatan yang mendapatkan nilai p-value sebesar 0,000.

5.2 Saran

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengkaji hubungan tingkat kepatuhan terapi dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2 menggunakan metode yang berbeda. Selain itu, disarankan untuk menghubungkan lebih banyak lagi variabel satu dengan lainnya seperti menghubungkan karakteristik sosiodemografi pasien dengan tingkat kepatuhan pasien, kemudian disarankan juga menambahkan intervensi yang lebih luas, seperti mengukur tingkat pengetahuan pasien, memberikan edukasi tentang perawatan diri, serta memberikan informasi yang mendalam kepada pasien agar mereka lebih memahami penyakit yang dideritanya.