

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERAPI ANTIDIABETIK
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS
BELIMBING KOTA PADANG**



Oleh:

GHINA RAUDATUL JANNAH

NIM: 2111011037

Dosen Pembimbing :

- 1. apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D**
- 2. apt. Dian Ayu Juwita, S.Farm,M.Farm**

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS

KOTA PADANG

2025

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERAPI ANTIDIABETIK
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS
BELIMBING KOTA PADANG**

Oleh:



Dosen Pembimbing :

- 1. apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D**
- 2. apt. Dian Ayu Juwita, S.Farm,M.Farm**

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS

KOTA PADANG

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PENYERAHAN HAK CIPTA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghina Raudatul Jannah

NIM : 2111011037

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Terapi Antidiabetik

Dengan Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pasien

Diabetes Melitus Tipe 2 Peserta Prolanis Di Puskesmas

Belimbing Kota Padang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri, terhindar dari unsur plagiarisme, dan data beserta seluruh isi skripsi tersebut adalah benar adanya.
2. Saya menyerahkan hak cipta dari skripsi tersebut kepada Fakultas Farmasi Universitas Andalas untuk dapat dimanfaatkan dalam kepentingan akademis.

Padang, Januari 2025



Ghina Raudatul Janah

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh Seminar
Hasil Penelitian Program Sarjana (S1) Farmasi pada Fakultas Farmasi
Universitas Andalas**

Nama : Ghina Raudatul Jannah

NIM : 2111011037

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kepatuhan Terapi Antidiabetik
Dengan Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pasien Diabetes
Melitus Tipe 2 Peserta Prolanis Di Puskesmas Belimbing
Kota Padang

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D
NIP.197810152005012004



apt. Dian Ayu Juwita, S.Farm, M.Farm
NIP.198601092010122005

Proposal Penelitian Tugas Akhir ini telah Diperbaiki Sesuai Masukan Pembahas

Seminar Proposal Penelitian Fakultas Farmasi Universitas Andalas

Pada: 31/ Oktober/2024

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1	Prof. Dr. apt. Almahdy A., MS	Ketua	
2	apt. Najmiatul Fitria, M.Farm, Ph.D	Pembahas	
3	Dr. apt. Hansen Nasif, Sp. FRS	Pembahas	
4	apt. Yelly Oktavia Sari, M. Pharm, Ph.D	Pembimbing 1	
5	apt. Dian Ayu Juwita, S.Farm, M.Farm	Pembimbing 2	

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kepatuhan Terapi Antidiabetik Dengan Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Peserta Prolanis Di Puskesmas Belimbing Kota Padang”**. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program Pendidikan Sarjana Farmasi di Universitas Andalas Padang.

Selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis memperoleh banyak doa, dukungan, semangat, serta kasih sayang dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, izinkan penulis untuk menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setulusnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. apt. Fatma Sri Wahyuni, Ph.D selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. apt. Meri Susanti, M. Farm., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi, Universitas Andalas.
3. Ibu apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu apt. Dian Ayu Juwita, S.Farm, M.Farm selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, nasihat dan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. apt. Almahdy A., MS, Ibu apt. Najmiatul Fitria. M.Farm, Ph.D, Bapak Dr. apt. Hansen Nasif, Sp. FRS selaku dosen pembahas yang telah memberikan saran, arahan, dan bantuan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Prof. apt. Henny Lucida, Ph.D selaku dosen penasehat akademik yang telah memberikan masukan dan nasehat untuk kelancaran studi penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Andalas yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada penulis, serta kepala laboratorium dan karyawan-karyawati Fakultas Farmasi Universitas Andalas yang telah membantu kelancaran selama penelitian.
7. Ibu Kepala puskesmas, Ibu apt. Yenny, M. Farm selaku apoteker puskesmas dan seluruh pegawai staf Puskesmas Belimbing yang telah memberikan izin kepada

penulis untuk melaksanakan penelitian dan membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penelitian di Puskesmas Belimbing Kota Padang.

8. Teristimewa, untuk kedua orang tua (Papa dan Mama), kakak adik tercinta, dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, motivasi dan semangat yang tidak pernah henti-hentinya diberikan kepada penulis. Terimakasih telah menjadi inspirasi dan sumber kekuatan yang tak tergantikan bagi penulis hingga penulis berada pada tahap ini.
9. Shindi Delia Putri, sahabat yang telah menjadi keluarga bagi penulis yang selalu ada untuk penulis dalam keadaan susah maupun senang. Terimakasih telah berjuang bersama, mau mengorbankan waktu dan tenaga untuk penulis, dan selalu mendukung maupun menghibur sehingga penulis tidak pernah merasa sendirian.
10. Sahabat (Cua, Lidia, Wulan, Syifa, Nabila), yang telah kebersamai penulis dari awal perkuliahan, memberikan doa dan dukungan, mendengarkan keluh kesah dan suka duka penulis hingga penyusunan skripsi ini selesai.
11. Tim Bu Yelly Squad selaku rekan penelitian penulis yang telah berjuang bersama, membantu dan mendukung selama melaksanakan penelitian.
12. Rekan-rekan Fakultas Farmasi angkatan 2021 (Ataraxxia), Keluarga Besar Mahasiswa Farmasi (KBMF), dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan inspirasi dan motivasi kepada penulis.
13. Seluruh responden yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan perlindungan kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, semua masukan dan saran dari segala pihak yang diberikan kepada penulis akan diterima dengan senang hati untuk membuat skripsi ini lebih baik. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di masa depan serta berguna bagi berbagai pihak.

Padang, Januari 2025



Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERAPI ANTIDIABETIK DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG

Oleh:

GHINA RAUDATUL JANNAH

NIM : 2111011037

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit yang memerlukan terapi jangka panjang, dengan tujuan untuk mencegah munculnya komplikasi dan meningkatkan efektivitas pengobatan. Keberhasilan terapi tidak hanya bergantung pada ketepatan diagnosis, pemilihan, dan pemberian obat yang sesuai, tetapi juga ditentukan oleh kepatuhan pasien terhadap pengobatan, sehingga kepatuhan menjadi faktor penting untuk mencapai hasil yang optimal. Diabetes melitus tipe 2 termasuk penyakit kronis yang akan berakibat pada *Health Related Quality of Life* (HRQoL). Pemerintah memberikan pelayanan untuk membantu penderita diabetes melitus tipe 2 dengan membentuk Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) untuk mencapai kualitas hidup yang optimal dengan biaya yang efisien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara tingkat kepatuhan terapi antidiabetik dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing Kota Padang. Penelitian ini termasuk penelitian analitik non-eksperimental, responden diambil secara *purposive sampling* dan didapatkan 82 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi selama bulan November-Desember 2024 di Puskesmas Belimbing Kota Padang. Kuesioner MARS-5 digunakan untuk mengukur tingkat kepatuhan terapi pasien sedangkan untuk mengukur kualitas hidup digunakan kuesioner *Diabetes Quality of Life* (DQoL) serta hasil yang didapat dianalisa secara statistik menggunakan *Chi Square*. Hasil yang didapatkan adalah terdapat hubungan tingkat kepatuhan terapi antidiabetik dengan kualitas hidup yang signifikan dengan *p-value* 0.000. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan terapi pasien dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci : diabetes melitus tipe 2, kepatuhan terapi, kualitas hidup, MARS-5, DQoL

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN ADHERENCE TO ANTIDIABETIC THERAPY AND QUALITY OF LIFE PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN PROLANIS PARTICIPANTS AT THE BELIMBING HEALTH CENTER, PADANG CITY

By:

GHINA RAUDATUL JANNAH

Student ID Number : 2111011037

(Bachelor of Pharmacy)

Type 2 diabetes mellitus is a disease that requires long-term therapy, with the aim of preventing complications and improving treatment effectiveness. The success of therapy not only depends on the accuracy of diagnosis, selection, and administration of appropriate drugs, but also determined by patient adherence to treatment, so compliance is an important factor to achieve optimal results. Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that will result in Health Related Quality of Life (HRQoL). The government provides services to help people with type 2 diabetes mellitus by forming the Chronic Disease Management Program (PROLANIS) to achieve optimal quality of life at an efficient cost. The purpose of this study was to see the relationship between the level of adherence to antidiabetic therapy and the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus at the Belimbing Health Center, Padang City. This study included non-experimental analytical research, respondent was taken by purposive sampling and obtained 82 people who met the inclusion and exclusion criteria during November-December 2024 at the Belimbing Health Center, Padang City. The MARS-5 questionnaire was used to measure the level of patient therapy compliance while to measure the quality of life the Diabetes Quality of Life (DQoL) questionnaire was used and the results obtained were statistically analyzed using Chi Square. The results obtained were that there was a significant relationship between the level of adherence to antidiabetic therapy and quality of life with a p-value of 0.000. From this study it can be concluded that there is a significant relationship between patient therapy adherence and the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, level of adherence, quality of life, MARS-5, DQoL