

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN GANGGUAN
MENTAL EMOSIONAL REMAJA DI SMK N 2 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**SUCI TRIA HIDAYATI
NIM. 2111312039**

Pembimbing Utama

Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2025

Nama : Suci Tria Hidayati

NIM : 2111312039

**Hubungan Pola Komunikasi Keluarga dengan Gangguan Mental Emosional
Remaja di SMK N 2 Kota Padang**

ABSTRAK

Gangguan mental emosional remaja menjadi masalah mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Ada banyak faktor yang mempengaruhi gangguan mental emosional remaja, salah satunya pola komunikasi keluarga. Pola komunikasi dalam keluarga berperan dalam perkembangan emosional remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola komunikasi keluarga dengan gangguan mental emosional remaja di SMK N 2 Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah siswa/siswi SMK N 2 Kota Padang kelas X dan XI sebanyak 291 siswa, menggunakan metode *proportionate stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini kuesioner pola komunikasi keluarga dan kuesioner *self reporting questionnaire (SRQ-20)*. Berdasarkan analisis univariat, ditemukan adanya pola komunikasi keluarga disfungsional sebanyak 150 (51,5%) dan indikasi gangguan mental emosional sebanyak 193 (66,3%). Analisis statistik *chi-square* menunjukkan adanya hubungan antara pola komunikasi keluarga dengan gangguan mental emosional remaja ($p\text{-value} = 0,001$). Oleh karena itu, sekolah perlu mengadakan program pertemuan rutin antara orang tua dan anak yang difasilitasi dari pihak sekolah guna meningkatkan kualitas komunikasi keluarga yang terbuka, suportif, dan mendukung dua arah. Program ini diharapkan dapat membantu mencegah gangguan mental emosional pada remaja dengan membangun hubungan yang harmonis antara orang tua dan anak.

Kata Kunci : Gangguan mental emosional, Pola Komunikasi Keluarga, Remaja

Daftar Pustaka : 95 (2002-2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

FEBRUARY 2025

Name : Suci Tria Hidayati

NIM : 2111312039

Relationship between Family Communication Patterns and Mental Emotional Disorders in Adolescents at SMK N 2 Padang City

ABSTRACT

Adolescent emotional mental disorders have been increasing year by year. Various factors contribute to these disorders, one which is family communication patterns. Family communication plays a crucial role in adolescent emotional development. This study aims to analyze the relationship between family communication patterns and adolescent emotional mental disorders at SMK N 2 Padang City. The research employs a quantitative approach with cross-sectional study design. The sample consists of 291 tenth and eleventh-grade student from SMK N 2 Padang City, selected using proportionate stratified random sampling. The research instruments include a family communication pattern questionnaire and Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20). Univariate analysis revealed that 150 student (51,5%) had dysfunctional family communication patterns, while 193 students (66,3%) showed indications of emotional mental disorders. The chi square statistical analysis indicated a significant relationship between family communication patterns and adolescent emotional mental disorders ($p\text{-value} = 0,001$). Therefore, school should implement regular meetings between parent and adolescent, facilitated by the school, to enhance open, supportive, and two-way family communication. This program is expected to help prevent emotional mental disorders in adolescent by fostering a more harmonious relationship between parents and their children.

Keywords : Emotional mental disorders, Family communication patterns, Adolescent

Bibliography : 95 (2002-2025)