

BAB VII

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan kejadian *computer vision syndrome* (CVS) dengan kualitas tidur siswa SMK N 2 Kota Padang” dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut.

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar siswa SMK N 2 Kota Padang memiliki durasi pemakaian perangkat digital yang lama
2. Sebagian besar siswa SMK N 2 Kota Padang mengalami CVS
3. Sebagian besar siswa SMK N 2 Kota Padang memiliki kualitas tidur buruk
4. Ada hubungan antara kejadian *computer vision syndrome* (CVS) dengan kualitas tidur siswa SMK N 2 Kota Padang

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan ilmiah bagi petugas kesehatan dalam program edukasi kesehatan terkait *computer vision syndrome* dan kualitas tidur yang baik pada siswa.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pertimbangan dalam upaya mencegah kejadian CVS melalui edukasi kesehatan kepada siswa. Pihak sekolah dapat berkolaborasi dengan tenaga kesehatan dan melakukan

sosialisasikan kepada pembina dan pengurus UKS, kemudian dapat dilakukan edukasi kepada seluruh siswa dalam kegiatan edukasi kesehatan di UKS.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi peneliti selanjutnya terkait hubungan *computer vision syndrome* (CVS) dengan kualitas tidur dan perlu diteliti variabel lain yang mempengaruhi kualitas tidur.

